

二、古方考证

不同品种的青木香在古今成药配方中应用的探讨

北京积水潭医院(100035) 翟胜利

北京卫生学校(100053) 金世元

青木香古今同名异物甚多,各地应用颇不一致,但其主流品种有二类,一类为马兜铃科植物马兜铃 *Aristolochia debilis* Sieb. et Zucc. 的干燥根。本品习销我国南方大部分地区及北方部分地区;一类为菊科植物青木香 *Inula helenium* L. 的干燥根。本品因栽培河北安国(古称祁州)又称“祁木香”,该品习销北方大部分地区。《中国药典》1990年版将这两类青木香分别收载,即马兜铃科植物马兜铃 *Aristolochia debilis* Sieb. et Zucc. 的根定名为“青木香”;菊科植物土木香 *Inula helenium* L. 或总状土木香 *Inula racemosa* Hook. f. 的根定名为“土木香”(药材商品和中医处方中均无此名)。至此“青木香”的正名就成为马兜铃科植物马兜铃根了。自1990年版《中国药典》颁布后,各地使用的青木香仍未统一,甚至有的在同一地区在配制不同成药中应用也不一致。就北京市在配制传统成药和近年来新研制的成药中所用的“青木香”就不相同,如“紫雪”方中的青木香,原来应用为菊科植物“土木香”,现改用马兜铃植物马兜铃根的“青木香”;苏合香丸方中所用的青木香,仍为原来应用的菊科植物“土木香”(北京地区已往称此品种为青木香),但近年来新研制的“冠心苏合丸”(冠心苏合胶囊)和“冠心安”等新中成药,方中所用的青木香,又均用马兜铃科植物马兜铃根的“青木香”。这种用药方法确实混乱,值得进一步研究。由于这两类青木香的药用历史、植物来源、化学成分、性味及功效等都迥然有别,岂能乱用。为了保证用药准确和临床疗效,特提出探讨。

青木香之名,在南北朝时,陶弘景就列为木香的别名。苏恭在《唐本草》论述木香中云:“此有二种,当以昆仑来者为佳,西胡来者不善,叶似羊蹄而长大,花如菊花,结实黄黑……”。宋·苏颂在《本草图经》中云:“今惟广州舶上来……又说:以其形如枯骨,味苦粘牙者良”。寇宗奭在《本草衍义》中云:“常有岷州出塞,得青木香,持归西洛,叶如牛蒡,但狭长茎高二三尺,花黄一如金钱,其根即香也,生嚼极辛香,尤行气”。由此可见,古代所用的木香就有二种,一是指“广木香”(因从广州进口),一是指国产的“土木香”(青木香),当时均作木香应用,但以进口而形如枯骨的广木香为优。至于马兜铃根在《唐本草》中称“独行根”、“土青木香”。据宋·马志在《开宝本草》中云:“独行根生古堤城旁,所在平泽丛林中皆有之,山南名为土青木香,一名兜铃根。蔓生,叶似萝藦而圆且涩,花青白色,其子大如桃李而长,十月以后枯,则头开四系若囊,其中实薄扁似榆荚……。”这里所云之“土青木香”无疑系指马兜铃根而言。明·李时珍当时也发现青木香有同名异物现象他在《本草纲目》木香项下云:“木香,草类也……昔人谓之青木香,后人因呼马兜铃为青木香,乃呼此为南木香,广木香以别之。自此马兜铃根就开始形成青木香的正名。

综上所述,菊科植物土木香实为古代所用的木香之一种,其来源与木香为同属植物,亲缘相近,化学成分也近似,功效是一致的;则马兜铃科植物马兜铃根的青木香与此完全有别,不能混用。

再从两类青木香的性味和功效分析:

1. 菊科植物土木香(原名为青木香);《本草纲目》在木香下云:“辛、温、无毒。李时珍曰:“木香乃

三焦气分之药,能升降诸气。诸气臃郁,皆属于肺,故上焦气滞用之者,乃金郁则泄之也。中气不运,皆属于脾,故中焦气滞宜之者,脾胃喜芳香也。大肠气滞则后重,膀胱气不化则癃淋,肝气郁则痛,故下焦气滞者宜之,乃塞者通之也。”又据我国历史上著名的成药方书——宋·《太平惠民和剂局方》(共十卷,分十四门)中,共载方788道,其中方剂中应用木香的就有86道,而在“治一切气”的门类中就有33道,可见木香对一切气滞为患的疾病,均有显著效果。

2. 独行根(马兜铃根,原名土青木香)《本草纲目》曰:辛、苦、冷,有毒。《唐本草》云:“主鬼疰积聚,诸毒热肿,蛇毒。水磨为泥封之,日三四次,立瘥……。又捣末水调,涂丁疮大效。”李时珍引《精义》云:“利大肠,治头风痒秃疮。”

由此可知,两类青木香从性味上讲,一为辛温无毒,一为辛冷(寒)有毒;从功效上讲,菊科植物土木香(青木香)为行气止痛,畅利三焦之要药;马兜铃植物青木香,重在清热解毒,善治蛇毒疔疮及皮肤病,且多外用。从二药的性味,功效来看,相差甚远,不可混用。

再从古今成药配方中来看:古代方剂中至今仍制售的成药只有“紫雪”和“苏合香丸”二方中应用“青木香”,所以,应从二方的历史、组成药物,功效和方义进行分析:

1. 紫雪(又称“紫雪丹”“紫雪散”):处方来源于宋·《太平惠民和剂局方》(原方始载唐·《千金翼方》卷十八,原方较《局方》少滑石)。《中国药典》1990年版收载此方。方中药物有:石膏、寒水石、滑石、磁石、羚羊角、水牛角浓缩粉(原方用犀角)、麝香、木香(原方用青木香)、沉香、丁香、玄参、升麻、甘草、芒硝、硝石、朱砂(原方有黄金)。此药功能为清热解毒,开窍镇痉。主治热病引起的高热烦躁、神昏谵语,惊厥抽搐,口渴喜饮,唇焦舌干,尿赤便秘等症。本品所治之症,是以高热惊厥为主症。方中以石膏、寒水石、滑石大寒之品,清热泻火,除烦止渴,以羚羊角熄风定搐,以解痉厥,以水牛角浓缩粉清心热,凉血,以解热毒,以上均为主药;辅以麝香芳香开窍,苏醒神志,以木香(青木香)、丁香、沉香辛散温通,宣通气机;佐以玄参、升麻、甘草养阴生津,清热解毒,以芒硝、火硝泻热散结,缓通大便;配磁石、朱砂重镇安神。诸药配伍,共奏清热解毒,镇痉熄风之效。从本方配伍意义分析,其中青木香协诸香药重在宣通气机,由于气机通畅,邪热易解,所以青木香在本方中起到一定的协同治疗作用。根据“紫雪”原配方中所用“青木香”按药用历史、植物来源、性味和功效,均应为菊科植物木香或土木香。况且在明代以前,马兜铃科植物马兜铃根皆称“土青木香”,再者本品并无宣通气机之效。如此用法,这与历代方书记载不符,所以,当今北京市在“紫雪”配方中应用马兜铃科植物马兜铃的根“青木香”是欠妥的。

2. 苏合香丸:处方来源:宋·《太平惠民和剂局方》卷三。(原方始载唐·《外台秘要》原名“吃力伽丸”)。《中国药典》1990年版收载。方中药物有:苏合香、安息香、麝香、檀香、木香(原方用青木香)、沉香、香附、丁香、乳香、冰片、荜拔、白术、诃子肉、朱砂、水牛角浓缩粉(原方用犀角)。此药具有芳香开窍、行气止痛之功能。用于中风、突然昏倒,不省人事,牙关紧闭;感受秽恶之气,痰壅气闭,胸腹满痛而冷等症。近代也用于治疗冠状动脉硬化性心脏病、心绞痛,属于气滞血瘀寒凝者,效果颇佳。其组方配伍意义是:方中苏合香、安息香、麝香、青木香、沉香、香附、乳香、丁香、冰片、诸香药,芳香开窍,行气止痛,温散寒邪为主;辅以荜拔加强散寒之力;配白术健脾化湿浊;以水牛角浓缩粉清心解毒;朱砂镇静安神;以诃子肉温敛,以防辛香过散,耗伤正气。本方以大量辛香开窍之品配伍,是救治闭证属寒邪、痰浊为患的常用成药。由于此药对于冠心病引起的心绞痛(相当于中医的“真心痛”)有较好效果,故近年来,在本方的基础上化裁而成新药——“冠心苏合丸”(冠心苏合胶囊)。本方《中国药典》1990年版收载。组方药物有:苏合香、冰片、乳香、檀香、青木香。功能理气宽胸,止痛。用于心绞痛,胸闷憋气。其后,北京市也研制出治疗冠心病心绞痛的新药——“冠心安”,方中也有“青木香”。但无论冠心苏合丸,冠心苏合胶囊和冠心安,处方中所用的“青木香”均为马兜铃科植物

马兜铃 *Aristolochia debilis*. Sieb. et Zucc. 的根。按这些成药的功能均为辛散温通。理气宽胸,行气止痛为主。如用辛、苦、寒、功能清热解毒,消肿散痛的马兜铃根的“青木香”,却值得商榷。为了保证用药准确和提高临床效果,笔者建议:紫雪、冠心苏合丸、冠心苏合胶囊、冠心安,配方中均应使用菊科植物木香或土木香为宜。这仅是笔者的粗浅认识,不当之处,望同道们批评指正。

参考文献从略

玉屏风散组成考查及联想

中国中医研究院中药研究所(100700) 陈巍馨 高晓山

玉屏风散是固表止汗的名方。原为煮散,后有散、汤、水丸、口服液、糖浆等剂型。

文献中对玉屏风散的出处论说不一。最常见的说法是《世医得效方》和《丹溪心法》。《世医得效方》元·危亦林著,至正五年(1345)刊行,但传世的《世医得效方》中并没有玉屏风散方。《丹溪心法》为朱丹溪门人整理而成,程充序于成化十七年(1481),朱丹溪生于至元十八年(1281),卒于至正十八年(1358)。《医方类聚》自《简易方》引《究原方》玉屏风散^[23]《简易方》作者黎民寿,南宋景定间(1260—1264)医家。《究原方》作者张松,南宋嘉定六年(1213)成书。可知朱丹溪前几十年已有玉屏风散流传。此外,《景岳全书》,亦有人指为玉屏风散原始文献。但张景岳又迟朱丹溪二百余年。《景岳全书》之前,玉屏风散之名已多次在文献中出现,似非最初记载。然而这些不同来源的说法,也许正是玉屏风散组成各异的一个根源。

本文重点对玉屏风散的组成进行考查。

一、玉屏风散的组成

玉屏风散,《丹溪心法》原由黄芪、防风、白术三味组成,煎时加姜三片^[5]。除姜为药引后加外,各家玉屏风散均以前三味组成,但比例各异,统计如表1:

表1 历代方书中玉屏风散组成

序号	组成			文献			
	黄芪	防风	白术	来源	总数		
(1)	1	:	1	:	1	[1~4]	4
(2)	1	:	1	:	2	[5~21]	17
(3)	1	:	1	:	3	[4,37]	2
(4)	1.5	:	1	:	2	[22]	1
(5)	2	:	1	:	2	[23~25]	3
(6)	2	:	1	:	1.5	[26]	1
(7)	2	:	1	:	1	[27]	1
(8)	2.7	:	1	:	1	[28]	1
(9)	3	:	1	:	1	[29~35]	7
(10)	3.3	:	1	:	1	[40]	1
(11)	4	:	1	:	4	[36]	1
(12)	1	:	3	:	1	[38]	1