

## 道地药材的含义及内容

北京卫生学校 (100053) 金世元

中药是祖国医药宝库中的重要组成部分,是我国历代人民赖以防病治病的物质基础。中医中药是一个理论体系,有着不可分离的唇齿相依的关系。中医在临床诊断和立法中,既是侦查员,又是指挥员;中药则是克病治疾的有力武器,二者必须密切配合,才能形成战胜疾病的有机整体。如果药材质量低劣或乱用伪冒药品,即使医生辨证求因再精湛,选方遣药再准确,也难达到理想的治疗目的,甚至贻误病情,严重者可危及生命。所以,历代医家对药材质量都非常重视。因此,在处方药名上常冠以不同的质量要求的字样。如杭白芍、广藿香、辽细辛、怀山药、细木通、紫丹参、绵黄芪、绿萼梅、明天麻等。目的是:要求使用真、优品种——“道地药材”,以期达到质优效宏,迅速解决患者疾苦。

建国后,在党的中医中药政策的指引下,中医药事业有了史无前例的发展,中药用量日益猛增,致使某些品种供不应求,出现暂时短缺的现象,对此,药材主管部门进行及时调整,各地药材公司互相调济余缺,一般短时期是可以解决的。但近年来,有些药材在质量方面出现下降情况,也有少数药材相继出现伪冒品种,究其原因是多方面的,但主要因素还是中药人员业务素质较差,对药材的真伪优劣鉴别技术掌握欠佳;也有由于药农不按季节采收或合理加工,此外,炮制不当,储藏不善,均可导致药材质量低劣(本文重点谈原料药材),尤其是某些不法商贩借改革之机,钻了我们的制度不健全,管理失控的空子,针对当前短缺药品,大肆兜售伪劣药品,有的进行投机倒把,囤积居奇,而且大量外行人经营药材,形成“百业

经药”,多方插手的现实,造成某些伪劣药材充斥市场,严重地影响人民用药安全和有效。

笔者多次听到药材经营部门的个人说:“现在把药方抓全就不错了,还讲什么道地药材,这纯粹是老一套”。我认为此言差矣!这种不求进取,安于现状,对人民不负责任的思想是错误的。当前某些人置《中国药典》于不顾,对道地药材不了解,根本没有一个药用标准和质量概念。如果再不提倡或熟悉道地药材的质量和特点,这门传统经验技术就有失传可能,中医治疗效果就会日趋下降,也无从谈起中医中药的特色和优势,相应地也影响了祖国医药的固有声誉。因此,对“道地药材”提出研讨,是一项很有意义事情。现仅就“道地药材”的含义及内容谈谈自己的看法。

### 道地药材的产地与喜生环境

所谓“道地药材”,就是指某一品种,多数地区均产,惟有某一两个地区的产品质量最优,而且被全国同行所公认。道地药材的生长与自然条件至关重要,由于我国幅员辽阔,地域广大,气候地势十分复杂,从北部寒冷的黑龙江到南部的四季长青的海南岛,从西部的青藏高原到东部的沿海平原及大小岛屿,都盛产药材,所以我国有世界伟大药库之称,是名不虚传的。但由于中药材品种繁多,且大多是植、动物之类,尤以植物居多,其生长无不与气候、土壤、阳光、水分、环境、栽培技术及产地加工有关。一个道地药材的形成,并不是某一时期,某一个人命名的,它是我国历代医家从用药的经验中总结出来的。如我国第一部药学专著《神农本草经》在序录中就强调“土地所出”,即指出

道地药材的重要意义。其后，刘宋时代，陶弘景亦云：“江东以来，小小杂药，多出近道，气力性理不及本邦……。”也指出产地的重要性。明代伟大的医药学家李时珍，根据自己对实物的调查，结合用药经验，对某些优质药材论述更加具体。如地黄，他说：“今人惟怀庆为上”。怀庆，即现在河南省的沁阳县，其毗邻的孟县、温县一带均为地黄主产区，具有悠久历史，产品质量优良，被誉为“四大怀药”（地黄、山药、牛膝、菊花）之一，一向被国内外称为“道地药材”。又如麦门冬，他说：“浙中来者甚良”。今用之麦门冬，其主流品种分为两大类，一是杭麦冬，主产浙江慈溪、余姚等地；一是川麦冬，主产四川绵阳、三台等地，但以杭麦冬质量为优，其特点：块根肥壮盈寸，味甜质柔，向乘上品，被誉为“浙八味”（麦门冬、杭白芍、杭白芷、白术、延胡索、浙贝母、山茱萸、玄参）之一。再如五味子，他说：“五味子今有南北之分，南产者色红，北产者色黑，入滋补药必用北产者乃良”。现用的五味子，仍分南北两类，南五味子（华中五味子）肉薄，干燥不油润，酸味较差，质次；北五味子（又称辽五味子），肉厚、油润、质柔，味酸较重，质优。后者为东北特产药材之一，并为医药学家视为佳品。由此可知，“道地药材”是历代医家公认的。

药材，不仅不同产区其质量有所不同，即使同一产区，不同县分的产品，其质量亦有所差异。如枸杞子，已往主要分为宁夏枸杞与津枸杞两类。宁夏枸杞主产宁夏的中宁（宁安堡）、中卫；津枸杞（又称血杞），主产天津郊区的杨柳青、静海及河北大城等地（现产量甚少），其它如甘肃、内蒙古、新疆等地亦有少量出产。近年来，河北省束鹿县产量甚丰，但仍以宁夏产品质量为优。其性状特点为：果实呈长卵形，或类纺锤形，色红，肉厚、质柔润，籽少，味甜，为枸杞中隽品。过去规格分为贡果面、贡果王、超王、枣王等，畅销国内并出口；河北束鹿产品均呈纺锤形，一般个较大，但肉薄，瘪瘦，籽多，甜度差，略带苦味，质量较差。按枸杞生长习性是：喜生沙质土壤和排水良好

的地方，具有耐寒、耐旱的特性，怕低洼积水，所以宁夏中宁地区的气候，土壤最适宜枸杞的生长。又如麦门冬，向以浙江宁波专区的慈溪、余姚产品为著名，素有“杭麦冬”之称。因麦门冬喜生阴湿和土层深厚，肥沃疏松的土壤中，在慈溪、余姚等地，离海边较近，土地湿润，略带碱性，夜间土地回潮，最适宜麦门冬生长。所以这一地区麦门冬产品质量最佳。再者，杭麦冬栽植后四年收获，川麦冬栽植后二年收获。因其生长的土壤、水分和年限不同，其性状迥然不同。杭麦冬为纺锤形，一般较川麦冬肥大，表黄白色，显油润，新品质柔软，中间木心（中柱）质硬，气微香，味微甜。过去规格分为提青、正青、副青等，主销各大城市及出口；川麦冬较瘦小，表乳白色，气味较淡。此外，大麦冬（阔叶麦冬）近年来亦有栽培（原为野生），在药材市场上经常出现，其性状特征：多呈圆柱形，通常较麦门冬为大，表土黄色，有多数纵沟纹，干后质硬，中间木心较细小，气微弱，味淡。此种麦门冬品质如何，尚待鉴定。再如当归，主产甘肃武都专区的岷县、宕昌、武都、文县、漳县及天水专区的西和、两当等县，其次，云南、陕西、四川等地亦有少量出产，但以甘肃产量大，质量亦佳，行销全国并出口。虽然武都专区一些县分均有栽培当归的历史，但由于各县的气候、土壤、光照、水分等有所不同，其产品质量仍有区别。因当归喜生气候凉爽、土壤肥沃的地方，按武都专区的地势来讲，位于甘肃南部岷山山脉东支，山后面沿洮河流域的岷县、宕昌等县多为黑钙土，腐质肥沃，土层深厚，全年最高气温为23℃，适合当归生长，尤其岷县的南川、梅川、西寨等区，药农具有栽培当归的丰富经验，故岷县产品质量最优，其性状特点是：主根肥大而长，支根少而粗壮，内外质地油润，气清香，确为当归中的佳品；山前面沿白龙江流域的武都、文县、漳县一带，土层较薄，腐质土少，气温较高，所产当归一般是主根较短，支根多而细，油性较差。故有“前山腿子，后山王”之说。当归规格过去分为葫首归、10支王、15支王、原来头、筐王归、

常行归等。凡高档当归，多取岷县产品加工，主销大城市及出口。

### 道地药材的栽培技术与采收加工

道地药材不仅靠产地的自然条件，而且也与药材的生长年限、栽培技术、采收季节和产地加工有着密切关系。如白芍其主流品种分为杭芍（主产浙江东阳、盘安）、川芍（主产四川中江、渠县）、亳芍（主产安徽亳县、涡阳）三类。其中以杭芍质量为优，亳芍产量最大。从这三类白芍的生长年限、栽培技术与产地加工，确有区别。杭芍栽培后至少需四年采收，川芍、亳芍多在栽后三年采收。杭芍栽培后，除第一年外，每年开穴修根一次（摘除小根，仅留粗壮的5~10根），集中养分，促使根条肥大，杭芍、亳芍每年在清明节左右，花蕾形成时，即需摘去，可提高产量，但四川习惯不摘蕾。在产地加工方面：杭芍起土后，先用沙土刨去外皮（故表面棕红色），再放水中煮透，然后每支捆在竹片上晒干，以防弯曲；川芍则先刮去外皮，立即放在“种子水”（即白芍须根捣碎，加入玉米粉、豌豆粉混合液）中浸泡（保持色泽鲜艳，质茎明亮）再行煮透；亳芍先煮透，后刮皮。由于上述白芍的栽培技术、生长年限和产地加工方法不同，故杭芍根条粗大，挺直，表棕红色；川芍较细短，表粉白色，质茎，明亮；亳芍类似川芍表显粗糙。

关于采收季节和产地加工方面，古人非常重视，早在《神农本草经》序录中，就有“阴干暴干，采治时月”的记载，在唐代，孙思邈在《千金翼方》中论述更详。他说：“夫药采取不知时节，不知阴干暴干，虽有药名，终无药实，故不以时采收，与朽木不殊，虚费人功，卒无裨益”。这阐明了药材采收加工的重要意义。经近代科学证明，这种论断是十分正确的。凡各种植物都有它的生长、发育成熟的过程，必须在它有效成分含量最高时采收，才为适宜。如不适时采收，肯定降低质量，影响疗效，即使是道地药材，也会变成次劣药品，甚至无药用价值。为此，我们对每一种药材在采收加工

方面都有具体规定，如知母，主产北方各省，其中以河北产量大，质优，尤其保定地区易县产品根茎肥大，质坚，色白，柔润，嚼之发粘，向为上品，故有“西陵知母”之称。本品采收季节应在春、秋两季采集生长三年以上的根茎，尤以深秋产品质量最好。但近年来，药农不分季节、生长年限，乱采乱挖，造成知母根茎瘦小，有皮无肉（毛知母），岂有疗效？在产地加工方面：如土茯苓、萆薢、乌药均属坚硬的根类药材，干后实难浸透切片，故多年来采取产地趁鲜机制加工，切成菲薄饮片，颜色鲜艳，外形美观，便于煎出有效成分。现在这三种药材的产地加工均为饮片，厚度比《中国药典》规定厚约1~3倍。本来很好的道地药材在加工环节上降低了质量。

关于产地和加工，不仅道地药材（指贵重稀有品种和常用大宗品种）须加注意，即使一般普通葶药也须讲究产地和采收加工。如金银藤（忍冬藤），应以山东、河南产者为正品，还需秋后采收为宜。其性状：茎枝直径约在1.5~6mm。表为棕红色光滑，尖部为灰绿色略被茸毛，中空。但近年来，大多采用南方野生金银藤，其藤茎粗细不一，最粗的如手指，已木质化，表皮多已脱落。再如桑叶，应采收深秋或经霜老叶，性状特征应为表面黄绿色或棕黄色，叶脉突出，质厚而脆，抓之有刺手感。而现用的桑叶全为绿色，确不符合药用要求。

### 引种道地药材应注意质量

道地药材有栽培也有野生，近年来，由于药用量增加，某些药材主产区的产量不能满足需要，采取引种或变野生为家种的方式，这是扩大药源的重要途径，但要注意凡引种地区的气候、土壤、阳光、湿度等，必须考虑与道地药材的原产地相接近，才能种出符合药用要求的药材。不能只顾经济收入，一哄而起，不考虑自然条件，无计划的盲目引种，造成产品质量低劣，影响治疗效果。如黄芪，其主流品种（膜荚黄芪与蒙古黄芪），主产山西浑源、应县、繁峙、代县，内蒙古的武川、兴和、锡盟及哲

盟的西部，黑龙江、吉林等地，各地产品各有不同特点，但按栽培黄芪，当首推山西浑源、应县，其种植黄芪历史迄今已有300多年，黄芪喜生干燥向阳山坡，土层深厚的沙质土壤中。山西浑源、应县的地势、土壤最适宜黄芪生长，一般为半野生半家种的栽培方法，但需种植后5~6年采挖。按黄芪的产量和质量该地区均居于全国首位。其根性状：圆柱形，头粗尾细，支根多已剪去，一般长约50~90cm，直径2~3.5cm。质地绵韧，纤维性强，显粉性，味微甜，嚼之有豆腥味为其特征。凡高档黄芪，如春正芪、炮台芪、红蓝芪等出口规格，多采取该地产品加工。近年来，由于黄芪货源一时紧缺，某些地区进行引种，但由于自然条件所限，生长期短，其药材性状有较大差异。一般长约50cm，直径最粗约10cm。主根短，支根多，质坚如木棍，粉性极少，味较淡，质劣次。

#### 已绝迹的道地药材应恢复生产。

有少数的道地药材由于生产安排不当或产

量极少，已暂现绝迹状况。如橘红，历史上就分橘红与化橘红两类，过去也作为两种药品在处方中分别入药。橘红，始载于元·《汤液本草》，王好古说：“橘皮去白为橘红”。橘红系成熟橘类的外果皮，本品多为食品厂、罐头厂等副产品。凡产橘地区多有生产，如江西、福建、四川、浙江等地，但以四川产品为优，称“川芸红”。本品呈不规则长条薄片状，外表面橙红色，鲜艳，布满圆点状突起（油室），对光视之，更为明显，内表面淡橙红色，气芳香浓郁，本品现已绝迹。化橘红，始载于清·《本草纲目拾遗》，原名“化州橘红”，本品系芸香科植物化州柚的果皮，其特点是，果皮带毛，故又称“毛橘红”。但因产量极少，无法满足药用，故现以其它地区同科植物柚类皮所代替，但非正品（因果皮无毛）。所以目前凡用橘红者，一律应用杂类柚子果皮，为此建议，橘皮橘红应恢复生产。

## 本刊征稿启事

本刊根据编委和读者的意见，征求下列稿件，欢迎药学战线的广大药学工作者踊跃供稿。

1. 有关药学领域某一方面的专题笔谈。
2. 有关缓释、控释、靶释等新制剂的研究文稿。
3. 有关新辅料的研究、应用及介绍等文稿。
4. 各种制剂研究、生物材料的研究文稿。
5. 新药研究及其临床应用等。
6. 有关合理用药、药物不良反应及相互作用方面的文稿。
7. 对我国医药优质品的评介及一般医药工业产品的评价（要有实验或科学依据）。
8. 一些特殊药品中毒（书中未见的）的急救、解毒方法（以工作实践中遇到的实例为主）。

9. 有关药理学理论、科研、教育等方面的争鸣性文稿。

10. 对我国药典或其他国家权威性药典所载的一些新的规定的解释性文章。

11. 药理学新理论、新技术的介绍。

12. 药理学各方面的改革（侧重科学技术方面的改革）和科学管理的经验介绍。

13. 某一疾病的用药经验（可以包括一些必要的医学知识）。

14. 药物的新用途、新疗效及新发现的毒副作用等。

15. 有关提高药品质量的经验介绍性文稿。

16. 国内外药理学专家讲学内容的报道（应有学术性内容）。

17. 在药理学各项工作中遇到的问题及其解决的办法。