

# 中国医药卫生事业发展基金会

## 关于“中医健康管理技术(中医内养功技术)”师承人招录的函

各有关单位：

全国卫生健康技术推广传承应用项目拟在全国范围内开展“中医健康管理技术(中医内养功技术)”推广传承活动。现就本次传承活动的有关事项函告如下：

### 一、传承内容

由于现代社会人们对健康问题越来越重视，大到医院、小到社区卫生站都需对健康管理进行监测。“中医健康管理技术”是集营养师、心理咨询师、中医养生师、预防医学医生、健康教育专家、医学信息管理为一身的综合技术。

中医健康管理师是从事个人和群体的观察、分析、评定、指导和规划我们身体健康的工作人员。其主要工作是针对个人或群体采集和管理健康信息，评估健康程度和疾病危险性，进行健康咨询和健康教育，制订健康促进计划等。简单说，就是监测我们的身体健康，如果我们的身体出现了一点小毛病，给我们提出合理的建议，不必上医院，在家就能调理好。主要培训内容为提升中医健康管理师管理的内涵和质量，创新中医健康管理师管理；通过刻意训



练提升中医健康管理师管理人员综合能力与素养；培养更多中医健康管理师精英人员，为医院提供更多后备人才；改善临床中医健康管理师的职业倦怠，为其做好职业规划，提供发展的平台和机遇。培育更多管理型和专家型的人才。本次传承活动中含以下内容：中医健康管理经络与推拿技术、中医健康状态调理技术、中医营养学。

经项目指导单位国家卫生健康委流动人口服务中心审定，以上技术的主要传承人为河北省康复医院、河北省医疗气功医院名誉院长、主任中医师，内养功第七代传人刘亚非主任。

## 二、教学计划

### （一）学制安排

学制半年期。安排面授 48 个学时，自学 48 个学时，撰写学习体会 24 个学时，共计 120 个学时，详见传承计划。

### （二）使用教材

1. 刘天君主编《中医气功学》，中国中医药出版社，2010 年 1 月第一版。
2. 黄健主编《中国医学气功学会推荐功法》（第一辑），中国中医药出版社出版，2017 年 7 月第一版。
3. 黄健主编《中国医学气功学会推荐功法》（第二辑），中国中医药出版社出版，2019 年 1 月第一版。

## 三、报名条件

1. 遵纪守法、爱岗敬业，在执业过程中无不良记录；
2. 从事临床医学专业，具有初级及以上职称的医疗卫

生工作者；

3. 担任本专业科室主任及以上职务者优先录取；
4. 具有硕士、博士研究生的学历者优先录取。

#### 四、招生安排

##### （一）报名时间

报名时间以每期开班通知为准。

##### （二）报名方式

登陆国家卫生健康技术推广应用服务平台（[www.gjwsjkjstg.cn](http://www.gjwsjkjstg.cn)），点击“全国卫生健康技术推广传承应用项目”专栏，在报名板块中根据提示填写个人相关信息，并提交学历学位证书、医师资格证书、职称证书或相关技能证书等证明材料的扫描件，生成《师承人登记表》，经所在单位审核同意后，邮寄至报名联系地址。

##### （三）录取流程

申请人根据自身需求登录国家卫生健康技术推广应用信息服务平台提出师承申请，承办单位初步审核申请人员相关资质真实性、有效性，经主办单位审核通过后，申请人即取得师承人资格。经传承人同意后，签订师承关系合同书。

#### 五、费用说明

本项目为公益项目，所需经费需公益募集。

#### 六、其他事项

如需咨询本次传承活动相关事宜，可拨打以下电话：

国家卫生健康委员会

1. 项目咨询电话：4006-892-891
2. 主办单位单位联系人白煜：010-85630881 转 815
3. 指导单位联系人王岑宁：010-82083250
4. 中医健康管理技术(中医内养功技术)团队联系人陈双：  
010-53387860

附件：1. 全国卫生健康技术推广传承应用项目简介  
2. 传承人介绍  
3. 传承技术介绍  
4. 中医健康管理技术(中医内养功技术)半年制传承  
计划

中国医药卫生事业发展基金会  
2023年3月23日



## 附件 1

# 全国卫生健康技术推广传承应用项目简介

“全国卫生健康技术推广传承应用项目”（以下简称：传承项目）遵循医学理论和发展规律，坚持继承和创新相结合，保持和发挥我国医学特色和优势，依托全国众多著名卫生健康领域专家学者力量，面向基层卫生健康工作者开展卫生健康技术推广传承，加快卫生健康技术在基层的普及应用。通过项目实施，逐步分批次、分层次确定卫生健康技术推广传承人和师承人，整理并推广传承人的学术思想、临床经验，积累探索传承的有效方法和创新模式，系统性地将传承人的学术思想、临床经验向师承人传授，并逐步将其成果共享至国家卫生健康技术推广应用信息服务平台，供广大卫生健康工作者和群众共享，以实现推广卫生健康技术，提高基层卫生健康服务能力的目标。

## 一、项目传承人和师承人

### （一）卫生健康技术推广传承人

传统医学技术传承人，即传授中医药技术的专业人员，分为国医大师、名老中医和知名专家三个层级。

现代医学技术传承人，即传授西医技术的专业人员，分为院士和获国务院特殊津贴突出贡献专家、资深专家及知名专家三个层级。

### （二）卫生健康技术推广师承人

师承人，即学习、效法和继承传承人卫生健康技术的专业人员。从事卫生健康事业，具有一定卫生健康专业知识和临床实践基础，经过筛选，可以确定为全国卫生健康技术推广传承应用项目师承人。

## 二、传承流程

### （一）师承申请

申请人根据自身需求登录国家卫生健康技术推广应用信息服务平台提出师承申请，在传承项目报名模块中提交相关材料，包括报名信息表（含个人简历）、学历学位证书、医师资格证书、职称证书或相关技能证书等。师承申请也可由承办单位统一组织办理。

### （二）师承审核

承办单位初步审核申请人员相关资质真实性、有效性，经主办单位审核通过后，申请人即取得师承人资格。

### （三）师徒匹配

依据申请人提交的申请意向，匹配项目传承人专家库中的资源，向项目传承人提出建议，经传承人同意后，签订师承关系合同书。

### （四）传承活动

按照传承人和主办单位共同制定的《传承计划》，传承人通过会议、讲座、面授、随诊、远程指导等多种形式传承卫生健康技术。

### （五）出师考核

师承人学习期间，需完成项目规定的学习内容，并向

传承人提交病案、学习笔记、读书临证心得、论文等材料，经传承人考核后，由主办单位颁发“全国卫生健康技术推广传承应用项目师承证书”，传承活动结束。

### 三、项目内容

#### （一）整理传承人传承教材

结合传承人学术思想和临床经验，全面分析整理传承人临床原始资料、学术资料，为每位传承人确定卫生健康技术传承教材。对传承人的典型病案进行整理，将这些病案（包括回顾性病案、前瞻性病案）录入电脑形成电子病案留存研究。

#### （二）整理传承人临床诊疗方案

结合传承人学术思想和临床经验，重点选择传承人擅长的卫生健康技术，对其学术思想、处方及技术方法等进行系统整理，形成相应的诊疗方案和方法，推广应用于临床、科研或教学活动。

#### （三）整理传承人影像资料

为每位传承人整理编辑诊治病证和讲课的影像资料（如点评讲解、诊疗手法、技术演示、讲课内容等），并通过国家卫生健康技术推广应用信息服务平台予以推广。

#### （四）推动形成传承人技术产品

整理传承人在长期临床实践中形成的组方合理、疗效可靠、主治病证明确的药方或诊疗技术等，整理汇编传承人经验，并对疗效特别显著的药方、诊疗技术等开展深入研究，对接相关科研机构、企业，探索研发技术产品。

#### **(五) 向师承人系统推广传承人成果**

传承人通过面授（带教）、病案分析、远程指导、网课等形式向师承人开展卫生健康技术传授教学。项目按照技术推广内容、等级的不同分为半年、一年和三年等学习周期（表），师承人员需完成项目传承人要求的学习课程，并由传承人进行考核。

#### **(六) 将成果共享至国家卫生健康技术推广应用信息服务平台**

将项目整理后的、具备向卫生健康或相关从业者进一步推广应用的学术思想、临床经验，逐步上传至信息服务平台，使技术精准触达需求人群，更好地保存和传承。同时，将可供广大群众受用的养生保健、疾病预防、健康维护、慢病管理等知识上传至信息服务平台和其他相关网络平台，使其成果为社会共享。

### **四、项目组织**

#### **(一) 指导单位**

国家卫生健康委流动人口服务中心

#### **(二) 主办单位**

中国医药卫生事业发展基金会



## 附件 2：传承人介绍

### 刘亚非

(主任中医师)

刘亚非，女，1955 年生人，主任中医师，毕业于天津中医学院。自幼在父亲刘贵珍的熏陶和培养下习练内养功等医疗气功，长期从事中医气功的临床、教学、科研和对外交流工作。曾任河北省北戴河气功康复医院气功疗区主任、《中国气功》杂志社副社长、气功研究室主任、国家中医药管理局医学气功北戴河教育基地主任，河北省医疗气功医院副院长、中国医学气功学会副会长、“中医气功学”重点学科带头人等。

主要论著：《医疗气功内养功》（日文版日本出版发行）、《内养功》（德文版德国出版发行）、合著《意念导引功治疗颈椎病》（中国科技出版社出版发行）等；参加了《中医骨伤科基础》、《儿童多动症临床治疗学》、国家中医药大专院校“十二五”规划教材《中医气功学》、《中国医学气功学会推荐功法》第一辑、第二辑和《教您远离疾病享受健康人生》的编写及发表中医气功学术和科普文章数十篇。

科研成果：进行了“意念导引功治疗颈椎病”、“内养功防治糖尿病”、“内养功治疗胸痹（冠心病、心绞痛）”、“内养功防治失眠（不寐症）”等的临床疗效观察与研究，均取得可喜的成果及奖项。

对外交流：先后与法国、日本、德国、美国、奥地利、英国、瑞典、比利时、西班牙等十几个国家建立了友好合作关系，为祖国传统医学和文化在国际上的交流与传播做出了不懈的努力和积极的贡献。

### 附件 3：传承技术介绍

中医健康管理技术（中医内养功技术）是运用中医学“治未病”、“整体观念”、“辨证论治”的核心思想”，结合现代健康管理学的理论方法，通过对健康人群、亚健康人群及患病人群进行中医的全面信息采集、监测、分析、评估，以维护个体和群体健康为目的，提供中医方面的健康咨询指导、中医健康教育以及对健康危险因素进行中医相关的各种干预。

中医健康管理技术（中医内养功技术）是刘亚非主任在医疗临床实践中，通过治疗和研究抑郁、焦虑、失眠、高血压、糖尿病、颈椎病、溃疡病、脏器下垂、慢病康复等病症，采用中医气功处方的方式，动静结合、练养相兼，整体调整与辩证施功相结合，集中练功与个别指导相结合，开具出个性化气功处方。培补元气，平衡阴阳、调节和加强免疫功能；通经活络、调和气血、改善和提高脏腑功能；活利关节、柔筋壮骨，提高机体抗病能力。为气功疗法在临床应用中提高疗效、缩短疗程做出了可喜的成绩，积累了丰富的经验。疫情初始率先创编“内养功·补元理肺排浊法”，在国内外推广应用，在中国医学气功学会的组织下，用五种语言进行国际直播，收到 13 个国家的反馈和高度评价。

附件 4：中医健康管理技术（中医内养功技术）半年制传承计划

传承方式	时间		传承内容	课程名称	学时	传承人
自学	面授前完成		阅读著作	1. 刘天君主编《中医气功学》，中国中医药出版社，2010年1月第一版。	24 学时	
				2. 黄健主编《中国医学气功学会推荐功法》（第一辑），中国中医药出版社出版，2017年7月第一版。		
			视频课程	国家卫生健康技术推广应用平台传承人课程		
第一次面授	第一天	上午	基础理论	项目启动暨拜师仪式	1 学时	刘亚非团队
		下午		1. 中医气功学相关知识 2. 中医与气功相关知识 3. 中医气功养生学基础知识 4. 中医气功健康管理的“治未病”思想 5. 中医内养功初级动功（保健功）技术应用与实践	3 学时 4 学时	

	第二天	全天	基础理论	1、中医气功学的理论基础 2、中医内养功临床应用相关知识 3、中医内养功初级静功（松静筑基法）技术应用与实践	8 学时	刘亚非团队
	第三天	全天	病例分析	1、中医内养功应用与实践 2、中医内养功中级动功（易筋行气法）技术应用与实践 3、颈椎病、抑郁症、焦虑症、失眠症等中医内养功技术临床应用与指导	8 学时	刘亚非团队
第二次面授	第一天	上午	病例分析	1、中医内养功中级静功（吐纳停闭息调法）技术应用与实践	4 学时	刘亚非团队
		下午	基础理论	2、中医健康管理及中医内养功技术气功处方 3. 中医健康状态信息采集与评估	4 学时	刘亚非团队
	第二天	全天	病例分析	1. 高血压、糖尿病、胃溃疡、胃下垂（选项）的病例分析及中医内养功技术调理 2. 职业人群的中医内养功技术健康状态调理	8 学时	刘亚非团队
	第三天	全天	病例分析	1、中医内养功技术应用与实践 2、常见疾病的调理 3、中医疑难病讨论	8 学时	刘亚非团队

自学	课程结束前完成	研究 撰写	师承人根据学习成果和工作实践、个案病例或者综述进行	24 学时	
		阅读 著作	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 刘天君主编《中医气功学》，中国中医药出版社，2010年1月第一版。</li> <li>2. 黄健主编《中国医学气功学会推荐功法》（第一辑），中国中医药出版社出版，2017年7月第一版。</li> <li>3. 黄健主编《中国医学气功学会推荐功法》（第二辑），中国中医药出版社出版，2019年1月第一版。</li> </ol>		
出师考 核准备	全部课程结 束前完成	研究 撰写	撰写论文等作为出师考核依据	24 学时	