

中国医药卫生事业发展基金会

关于“中医排毒指导技术”（亚健康人群 未病先防中医综合干预技术）师承人 招录的函

各有关单位：

全国卫生健康技术推广传承应用项目拟在全国范围内开展“中医排毒指导技术”（亚健康人群未病先防中医综合干预技术）推广传承活动。现就本次传承活动的有关事项公告如下：

一、传承内容

中医对毒的认识十分丰富，理论涉及病因、病机、诊断、治疗、用药等多个方面。毒可以归为内生邪毒和外来邪毒。外来之毒包括现代医学中的病原微生物如细菌、病毒，也包括各种环境污染物和化学毒物如农药、化肥、噪声、电磁波以及具有毒副作用的化学药品等，还包括中医学的外感六淫（风、寒、暑、湿、燥、火）、戾气、杂气等。内生之毒因机体阴阳失和，脏腑功能失调，气血运行不畅导致机体内的生理产物代谢障碍或病理产物不能及时排出，蕴积体内而化生的，如瘀血日久成为瘀毒、痰浊日久而为痰毒、水液运化失常酿湿成毒、尿液壅于体内而成尿毒等。

由于毒在病因、病机、病证和病种中涉及的内容较多，



所以对于毒的具体治法要紧紧密结合病情的需要，要随着毒在不同病、证中的表现进行辨证治疗，无论什么方法，根本在于调和机体阴阳，调整脏腑功能。

通过开展中医药临床和实验研究，观察中医药预防措施的实际效果。中医排毒指导技术可有效减轻患者症状，达到未病先防、新病得愈、慢病得缓、多病同治的目标，使患者生活质量提高，同时节省了大量医疗费用。本次传承活动中含以下内容：

（一）居家经络检测中医未病先防的综合技术

刮痧板经络检测法则可在达皮、脉、肉，知病之深浅和病之脏腑所在，在此基础上深入到达筋、骨层。适合所有人士使用。《黄帝内经》载：“经脉者，人之所以生，病之所以成，人之所以治，病之所以起。”并有“决生死，处百病，调虚实，不可不通”的特点。在出现功能性症状疾病的过程中存在着中医证候的演变，抓住演变的核心病机和证候是实现早期干预的前提。中医未病先防居家检测会提示经络的阻滞不通，为功能性发展中的病变提供强有力的自我感知度，提前进行干预调理，恢复身体气血阴阳平衡，达到阴平阳秘。

（二）中医未病先防疾病的综合技术

本技术是针对督脉区、任脉区进行循经通络的综合调理，以改善区域范围内的微循环、推动小周天气血运行、强化脏腑功能的基本调理方法。开发三焦，即针对三焦区域（核心是督脉筋膜区）实施疏经通络的熨经处理，以有效地改善该区域的微循环、促进相关脏腑的气血运行、强化各脏器的生

理功能。泄肝的方法：泻刮背部中焦、前腹肝区；补肾的方法：对腰部下焦区进行较强的热能熨补。扶阳的方法：旋针对督脉区俞穴旋刮点穴、开通穴道，然后针对各俞穴施以振补、熨补。将“烫熨、刮痧、游走罐、电动旋刮点穴、模拟气功”等功能融合一体，提前进行干预调理，恢复身体气血阴阳平衡，达到阴平阳秘。

（三）五音疏通调理中医未病先防的综合技术

先秦时代的《黄帝内经》认为音乐与宇宙天地、人体气机密切相通。把五音引入医学领域，不但与人体内脏、情志、人格密切联系，而且可以用来表征天地时空的变化。根据五音多与少、偏与正等属性来深入辨析身心特点，所以动荡血脉，通流精神而和正心也，是中医阴阳人格体质学说的源头，由此可见辨证配乐的思想，可直接把人体经络疏通开，直接调养心神，起到一定的未病先防的作用。

（四）健康生活方式中医未病先防的综合技术

中国有句古话：积习难改，积重难返。如果一边吃中药调理，一边延续不良的生活习惯，势必不能彻底治愈疾病。我们还需要对患者进行健康管理，其是以预防和控制疾病的发生与发展，降低医疗费用，提高生命质量为目的，针对个体及群体进行健康教育，提高自我管理意识和水平，并对其生活方式相关的健康危险因素，通过健康信息采集、健康检测、健康评估、个性化健康管理方案、健康干预等手段持续加以改善的过程和方法。例如：八段锦、五禽戏、呼吸吐纳等运动方式引进日常生活。

经项目指导单位国家卫生健康委流动人口服务中心审定，以上技术的主要传承人为北京中医药大学东方学院副教授宋雨婷教授。

二、教学计划

（一）学制安排

学制半年期。安排面授 48 个学时，自学 48 个学时，撰写学习体会 24 个学时，共计 120 个学时，详见传承计划。

（二）使用教材

1. 宋雨婷师资团队自编教材《未病先防学中医》
2. 宋雨婷师资团体自编教材《“TKT 熨经疗法”中医未病先防疾病的综合技术》
3. 宋雨婷师资团队自编教材《“守经隧，养形神”五音法，中医未病先防疾病的综合技术》

三、报名条件

1. 遵纪守法、爱岗敬业，在执业过程中无不良记录；
2. 从事临床医学专业，具有初级及以上职称的医疗卫生工作者；
3. 担任本专业科室主任及以上职务者优先录取；
4. 具有硕士、博士研究生的学历者优先录取。

四、招生安排

（一）报名时间

报名时间以每期开班通知为准。

（二）报名方式

登录国家卫生健康技术推广应用服务平台

(www.gjwsjkjstg.cn), 点击“全国卫生健康技术推广传承应用项目”专栏, 在报名板块中根据提示填写个人相关信息, 并提交学历学位证书、医师资格证书、职称证书或相关技能证书等证明材料的扫描件, 生成《师承人登记表》, 经所在单位审核同意后, 邮寄至报名联系地址。

(三) 录取流程

申请人根据自身需求登录国家卫生健康技术推广应用信息服务平台提出师承申请, 承办单位初步审核申请人员相关资质真实性、有效性, 经主办单位审核通过后, 申请人即取得师承人资格。经传承人同意后, 签订师承关系合同书。

五、费用说明

本项目为公益项目, 所需经费需公益募集。

六、其他事项

如需咨询本次传承活动相关事宜, 可拨打以下电话:

1. 项目咨询电话: 4006-892-891
2. 主办单位单位联系人白煜: 010-85630881 转 815
3. 指导单位联系人王岑宁: 010-82083250
4. 中医排毒指导技术(亚健康人群未病先防中医综合干预技术)团队联系人陈双: 010-53387860

附件: 1. 全国卫生健康技术推广传承应用项目简介
2. 传承人介绍
3. 传承技术介绍

4. 中医排毒指导技术（亚健康人群未病先防中医综合干预技术）半年制传承计划

中国医药卫生事业发展基金会

2023年3月23日



全国卫生健康技术推广传承应用项目简介

“全国卫生健康技术推广传承应用项目”（以下简称：传承项目）遵循医学理论和发展规律，坚持继承和创新相结合，保持和发挥我国医学特色和优势，依托全国众多著名卫生健康领域专家学者力量，面向基层卫生健康工作者开展卫生健康技术推广传承，加快卫生健康技术在基层的普及应用。通过项目实施，逐步分批次、分层次确定卫生健康技术推广传承人和师承人，整理并推广传承人的学术思想、临床经验，积累探索传承的有效方法和创新模式，系统性地将传承人的学术思想、临床经验向师承人传授，并逐步将其成果共享至国家卫生健康技术推广应用信息服务平台，供广大卫生健康工作者和群众共享，以实现推广卫生健康技术，提高基层卫生健康服务能力的目标。

一、项目传承人和师承人

（一）卫生健康技术推广传承人

传统医学技术传承人，即传授中医药技术的专业人员，分为国医大师、名老中医和知名专家三个层级。

现代医学技术传承人，即传授西医技术的专业人员，分为院士和获国务院特殊津贴突出贡献专家、资深专家及知名专家三个层级。

（二）卫生健康技术推广师承人

师承人，即学习、效法和继承传承人卫生健康技术的专业人员。从事卫生健康事业，具有一定卫生健康专业知识和临床实践基础，经过筛选，可以确定为全国卫生健康技术推广传承应用项目师承人。

二、传承流程

（一）师承申请

申请人根据自身需求登录国家卫生健康技术推广应用信息服务平台提出师承申请，在传承项目报名模块中提交相关材料，包括报名信息表（含个人简历）、学历学位证书、医师资格证书、职称证书或相关技能证书等。师承申请也可由承办单位统一组织办理。

（二）师承审核

承办单位初步审核申请人员相关资质真实性、有效性，经主办单位审核通过后，申请人即取得师承人资格。

（三）师徒匹配

依据申请人提交的申请意向，匹配项目传承人专家库中的资源，向项目传承人提出建议，经传承人同意后，签订师承关系合同书。

（四）传承活动

按照传承人和主办单位共同制定的《传承计划》，传承人通过会议、讲座、面授、随诊、远程指导等多种形式传承卫生健康技术。

（五）出师考核

师承人学习期间，需完成项目规定的学习内容，并向传

承人提交病案、学习笔记、读书临证心得、论文等材料，经传承人考核后，由主办单位颁发“全国卫生健康技术推广传承应用项目师承证书”，传承活动结束。

三、项目内容

（一）整理传承人传承教材

结合传承人学术思想和临床经验，全面分析整理传承人临床原始资料、学术资料，为每位传承人确定卫生健康技术传承教材。对传承人的典型病案进行整理，将这些病案（包括回顾性病案、前瞻性病案）录入电脑形成电子病案留存研究。

（二）整理传承人临床诊疗方案

结合传承人学术思想和临床经验，重点选择传承人擅长的卫生健康技术，对其学术思想、处方及技术方法等进行系统整理，形成相应的诊疗方案和方法，推广应用于临床、科研或教学活动。

（三）整理传承人影像资料

为每位传承人整理编辑诊治病证和讲课的影像资料（如点评讲解、诊疗手法、技术演示、讲课内容等），并通过国家卫生健康技术推广应用信息服务平台予以推广。

（四）推动形成传承人技术产品

整理传承人在长期临床实践中形成的组方合理、疗效可靠、主治病证明确的药方或诊疗技术等，整理汇编传承人经验，并对疗效特别显著的药方、诊疗技术等开展深入研究，对接相关科研机构、企业，探索研发技术产品。

(五) 向师承人系统推广传承人成果

传承人通过面授（带教）、病案分析、远程指导、网课等形式向师承人开展卫生健康技术传授教学。项目按照技术推广内容、等级的不同分为半年、一年和三年等学习周期（表），师承人员需完成项目传承人要求的学习课程，并由传承人进行考核。

(六) 将成果共享至国家卫生健康技术推广应用信息服务平台

将项目整理后的、具备向卫生健康或相关从业者进一步推广应用的学术思想、临床经验，逐步上传至信息服务平台，使技术精准触达需求人群，更好地保存和传承。同时，将可供广大群众受用的养生保健、疾病预防、健康维护、慢病管理等知识上传至信息服务平台和其他相关网络平台，使其成果为社会共享。

四、项目组织

(一) 指导单位

国家卫生健康委流动人口服务中心

(二) 主办单位

中国医药卫生事业发展基金会

附件 2：传承人介绍

宋雨婷

(副教授、执业中医师、执业中药师)

宋雨婷，女，汉族，1976 年出生，北京中医药大学东方学院副教授、医学硕士。世界中医药学会联合会脉象专业委员会理事，从事中医临床工作近二十年。师承全国首批 500 名老中医之一，长春中医药大学附属医院终身教授胡永盛教授及吉林省名老中医曲生。对于脾胃病和内分泌失调引发的各种病证方药治疗深有心得，疗效显著。临床常中药处方、针刺、艾灸、走罐、刮痧、耳穴及经络穴位保健疏通多种方法并用，擅长治疗内科疾病、儿科疾病、妇科疾病的治疗以及未病科药食同源调理。

研究方向：长期专注于中医的未病先防的防治研究，擅长于中医内科疾病和亚健康人群的中医适宜技术预防和治疗。研创了一套安全有效的中医经络自我健康检测方法，实现了“中医经络自我检测”的目标，已为众多患者成功预防或缓解各种疾病。运用中医经络自我检测，中医未病先防的排毒技术可实现未病先防、新病得愈、慢病得缓、多病同治的目标，使患者生活质量提高，同时节省了频繁体检的时间和大量医疗费用。在国内外核心期刊发表论文多篇，主持市级课题一项，参与多项课题研究。

附件3：传承技术介绍

（一）居家经络检测中医未病先防的综合技术

刮痧板经络检测法则可在达皮、脉、肉，知病之深浅和病之脏腑所在，在此基础上深入到达筋、骨层。适合所有人士使用。《黄帝内经》载：“经脉者，人之所以生，病之所以成，人之所以治，病之所以起。”并有“决生死，处百病，调虚实，不可不通”的特点。在出现功能性症状疾病的过程中存在着中医证候的演变，抓住演变的核心病机和证候是实现早期干预的前提。中医未病先防居家检测会提示经络的阻滞不通，为功能性发展中的病变提供强有力的自我感知度，提前进行干预调理，恢复身体气血阴阳平衡，达到阴平阳秘。

（二）中医未病先防疾病的综合技术

本技术是针对督脉区、任脉区进行循经通络的综合调理，以改善区域范围内的微循环、推动小周天气血运行、强化脏腑功能的基本调理方法。开发三焦，即针对三焦区域（核心是督脉筋膜区）实施疏经通络的熨经处理，以有效地改善该区域的微循环、促进相关脏腑的气血运行、强化各脏器的生理功能。泄肝的方法：泻刮背部中焦、前腹肝区；补肾的方法：对腰部下焦区进行较强的热能熨补。扶阳的方法：旋针对督脉区俞穴旋刮点穴、开通穴道，然后针对各俞穴施以振补、熨补。将“烫熨、刮痧、游走罐、电动旋刮点穴、模拟气功”等功能融合一体，提前进行干预调理，恢复身体气血阴阳平衡，达到阴平阳秘。

（三）五音疏通调理中医未病先防的综合技术

先秦时代的《黄帝内经》认为音乐与宇宙天地、人体气机密切相通。把五音引入医学领域，不但与人体内脏、情志、人格密切联系，而且可以用来表征天地时空的变化。根据五音多与少、偏与正等属性来深入辨析身心特点，所以动荡血脉，通流精神而和正心也，是中医阴阳人格体质学说的源头，由此可见辨证配乐的思想，可直接把人体经络疏通开，直接调养心神，起到一定的未病先防的作用。

（四）健康生活方式中医未病先防的综合技术

中国有句古话：积习难改，积重难返。如果一边吃中药调理，一边延续不良的生活习惯，势必不能彻底治愈疾病。我们还需要对患者进行健康管理，其是以预防和控制疾病的发生与发展，降低医疗费用，提高生命质量为目的，针对个体及群体进行健康教育，提高自我管理意识和水平，并对其生活方式相关的健康危险因素，通过健康信息采集、健康检测、健康评估、个性化健康管理方案、健康干预等手段持续加以改善的过程和方法。例如：八段锦、五禽戏、呼吸吐纳等运动方式引进日常生活。

附件 4：“中医排毒指导技术”（亚健康人群未病先防中医综合干预技术）半年制传承计划

传承方式	时间		传承内容	课程名称	学时	传承人
自学	面授前完成		阅读著作	1. 自编教材《简单易学中医》 2. 自编教材《“TKT 熨经疗法”中医未病先防疾病的综合技术》	24 学时	
			视频课程	国家卫生健康技术推广应用平台传承人课程		
第一次面授	第一天	全天	基础理论	项目启动暨拜师仪式	1 学时	宋雨婷
				中医经络检测技术	3 学时	宋雨婷
				中医现代化研究现状	4 学时	宋雨婷团队
	第二天	全天	基础理论	中医五音疏通调理与贴敷技术及流程	8 学时	宋雨婷团队
	第三天	全天	病例分析	“TKT 熨经疗法”中医未病先防疾病的综合技术及流程	8 学时	宋雨婷团队
宋雨婷团队						
第二次面授	第一天	全天	病例分析	检测数字化系统应用	8 学时	宋雨婷团队
			基础理论			宋雨婷团队

	第二天	全天	病例分析	慢病人群如何实现主食自由	8 学时	宋雨婷团队
						宋雨婷团队
	第三天	全天	病例分析	内科疾病不同证型病例分析	8 学时	宋雨婷团队
自学	课程结束前完成	研究撰写	师承人根据学习成果和工作实践、个案病例或者综述进行		24 学时	
		阅读著作	自编教材 《“守经隧，养形神”五音法，中医未病先防疾病的综合技术》			
出师考核准备	全部课程结束前完成	研究撰写	撰写论文等作为出师考核依据		24 学时	