

中国医药卫生事业发展基金会

关于“性医学与性治疗技术（成年人性健康的中西医综合调理技术）”师承人 招录的函

各有关单位：

全国卫生健康技术推广传承应用项目拟在全国范围内开展“性医学与性治疗技术（成年人性健康的中西医综合调理技术）”推广传承活动。现就本次传承活动的有关事项函告如下：

一、传承内容

目前，不论是在西方还是在中国，性治疗医师的治疗实践仍然是以综合主义的治疗原则为主。此外，性治疗如何在中国这种文化氛围下实施就更值得我们去踏踏实实地探索、思考、实践和总结。

所谓综合的或折衷的性治疗理论包括以下三种含义：首先，要选择最适合于该患者的特定方法，具有严格挑选的理论和方法，然后把不同理论揉合为一个整体。其二，这些理论和方法必须具有实用效果，特别是考虑到能使临床医生在面临各种实际问题时能灵活、有效地加以运用。其三，性问题的性质决定了对这一问题需要从它的社会、家庭、人际关系、个人心理动力学等不同界面及其相互关系和相互作用上拥有一个全面的理解，这些理论和方法可帮助医师做到这一点。

综合的或折衷的性治疗是在更深层次上综合不同的理论和策略，必须注意到对上述问题有全面和深刻的理解，要在纵观全局的情况下作出合理的选择，而不是依次使用不同的治疗理论和方法。本次传承



活动中含以下内容：

（一）性治疗的理论与实践（性治疗的发展简史；性治疗的国际发展史；国内性治疗发展简史）；

（二）性治疗的基本原则（现代性治疗的基本原则，性治疗 PLISSIT 治疗模式的原则，有关性咨询师与性治疗师等新职业的思考）；

（三）性行为治疗的机制（性问题的形成机制，性行为治疗的基本原则，性行为治疗的基本过程）；

（四）行为治疗的基本方法（系统脱敏法，现实脱敏法，放松训练，冲击疗法或称满灌疗法，厌恶疗法，生物反馈法）；目前国内流行的主要治疗流派包括并不限于：神经疗愈技术，中医 3+1 性治疗，耻骨尾骨肌训练技术，抚触疗法，心理+亲密关系+手触技术等技术。

（五）掌握男女性生理及常见性问题，学会与来访者或患者的沟通技巧，建立彼此的信任和交流，学会书写男性性功能障碍病历和女性性功能障碍病历，认可和宣讲性功能康复治疗知情同意书，向来访者或患者介绍性问题的诊断思路与常用方法。

（六）掌握重要的性辅助治疗方法如振荡器、润滑剂、及各种新的科研成果展示。

经项目指导单位国家卫生健康委流动人口服务中心审定，以上技术的主要传承人为清华大学玉泉医院性医学科主任医师马晓年教授。

二、教学计划

（一）学制安排

学制半年期。安排面授 32 个学时，面授病案分析课程 16 个学时，自学 48 个学时，撰写学习体会 24 个学时，共计 120 个学时，详见传承计划。

（二）使用教材

1. 马晓年主编《知性-女人篇》、《知性-男人篇》、《知性-伴侣篇》，湖南科学技术出版社，2016年4月第一版。

2. 徐晓阳、马晓年主编《临床性医学》，人民卫生出版社，2013年11月第一版。

3. 马晓年主编、龙庭方译《初级保健中的性问题》，人民军医出版社。

4. 玛乔丽·A·鲍曼主编《性治疗的理论与实践》，2020年第六版。

5. 马晓年、张广生主编《早泄性治疗荟萃》，2022待出版。

三、报名条件

1. 遵纪守法、爱岗敬业，在执业过程中无不良记录；
2. 从事临床医学专业，具有初级及以上职称的医疗卫生工作者；
3. 担任本专业科室主任及以上职务者优先录取；
4. 具有硕士、博士研究生的学历者优先录取。

四、招生安排

（一）报名时间

报名时间以每期开班通知为准。

（二）报名方式

登录国家卫生健康技术推广应用服务平台（www.gjwsjkjstg.cn），点击“全国卫生健康技术推广传承应用项目”专栏，在报名板块中根据提示填写个人相关信息，并提交学历证书、医师资格证书、职称证书或相关技能证书等证明材料的扫描件，生成《师承人登记表》，经所在单位审核同意后，邮寄至报名联

系地址。

（三）录取流程

申请人根据自身需求登录国家卫生健康技术推广应用信息服务平台提出师承申请，承办单位初步审核申请人员相关资质真实性、有效性，经主办单位审核通过后，申请人即取得师承人资格。经传承人同意后，签订师承关系合同书。

五、费用说明

本项目为公益项目，所需经费需公益募集。

六、其他事项

如需咨询本次传承活动相关事宜，可拨打以下电话：

1. 项目咨询电话：4006-892-891
2. 主办单位联系人：白煜 010-85630881 转 815
3. 指导单位联系人：王岑宁 010-82083250
4. 承办单位联系人：陈双 010-5338786

附件：

1. 传承人介绍
2. 传承技术介绍
3. 性医学与性治疗技术（成年人性健康的中西医综合调理技术）
半年制传承计划
4. 全国卫生健康技术推广传承应用项目简介

中国医药卫生事业发展基金会

2023年3月23日



附件 1：传承人介绍

马晓年

(主任医师、教授、硕士生导师)

马晓年，男，清华大学玉泉医院性医学科主任医师、教授、硕士生导师，享受国务院特殊津贴，1969年毕业于北京医科大学医学系，1981年毕业于中国协和医科大学，获医学硕士学位。1982-1983年在英国进修，回国后曾在国家计划生育委员会科学技术研究所任副研究员，从事男性学和性医学方面的研究工作。自1993年起连续3次获美国性学委员会颁发的性治疗学家资格证书，是我国大陆唯一获此殊荣的医生，并成为它的国际会员（该会共1500人，国际会员仅90余人）。2015年获得美国旧金山人类高级性学院客座教授资格，被称为我国“性医学第一人”、“性学泰斗”。

社会职务：世界华人性学家协会副会长，中国性学会原顾问（前副理事长）、中国抗衰老促进会促进会应用与创新分会前副会长、中国婚姻家庭研究会原理事、北京性健康教育研究会原副会长、中国心理卫生协会性心理专业委员会顾问。

多年来一直把全部精力投入社会需求迫切的性医学及性教育工作：目前已诊治近3万例患者，具有丰富的临床实践经验；指导进修生13名（含3名研究生）；与外院医生合作开展男女性治疗药物临床研究和性医学的临床研究，任务完成后均以论文形式发表于国内杂志上。著有《现代性医学》，该书获卫生部1998年科技进步三等奖；主编《男性学咨询》（获全国优秀科普书籍三等奖）和《女性学咨询》等；以及《临床性医学》、《马大夫谈性健康》、《性的学习》、《知性：女人篇、男人篇、伴侣篇》等76部性医学专著和科普书籍，发表47余篇学术论文和5000多篇科普文章，曾获卫生部科技进步三等奖和

全国优秀科普书籍三等奖，其中《男性学咨询》被收入 20 世纪优秀科普佳作；编讲 30 余部性医学与性教育录像片或光盘；编讲《新婚性指南》等多部性医学和性教育录像片，其中《女性性健康指南》获 1995 年北京科技声像作品银河奖三等奖。

曾长期任北京电视台《生命、生育、生活》及北京电台《今夜私语时》特邀嘉宾。

曾参与主持七五攻关项目“准弹性激光光散射精子测量仪的研制”，被评为国家级科技成果并获 1990 年全国发明展览会金牌奖；完成部委级科研项目“精子运动特性自动检测系统的临床应用”；完成性教育电脑咨询专家系统（计算机软件）的开发并由国家计生委向全系统推荐。

附件 2：传承技术介绍

（一）性治疗的理论与实践（性治疗的发展简史；性治疗的国际发展史；国内性治疗发展简史）；

（二）性治疗的基本原则（现代性治疗的基本原则，性治疗 PLISSIT 治疗模式的原则，有关性咨询师与性治疗师等新职业的思考）；

（三）性行为治疗的机制（性问题的形成机制，性行为治疗的基本原则，性行为治疗的基本过程）；

（四）行为治疗的基本方法（系统脱敏法，现实脱敏法，放松训练，冲击疗法或称满灌疗法，厌恶疗法，生物反馈法）；目前国内流行的主要治疗流派包括并不限于：神经疗愈技术，中医 3+1 性治疗，耻骨尾骨肌训练技术，抚触疗法，心理+亲密关系+手触技术等技术。

（五）掌握男女性生理及常见性问题，学会与来访者或患者的沟通技巧，建立彼此的信任和交流，学会书写男性性功能障碍病历和女性性功能障碍病历，认可和宣讲性功能康复治疗知情同意书，向来访者或患者介绍性问题的诊断思路与常用方法。

（六）掌握重要的性辅助治疗方法如振荡器、润滑剂、及各种新的科研成果展示。

心理咨询治疗（认知心理），行为治疗（性感训练+系统脱敏），阅读疗法，手法治疗（抚触疗法，神经疗愈术，中医 3+1 行为疗法，前列腺抚触法），药物疗法，性辅助用具的使用等综合性疗法。通过这样的综合性系统性治疗安排可以解决 70%至 80%的问题。

附件 3： 性医学与性治疗技术（成年人性健康的中西医综合调理技术）
半年制传承计划

传承方式	时间	传承内容	课程名称	学时	传承人	
自学	面授前完成	阅读著作	1. 马晓年主编《知性-女人篇》，《知性-男人篇》，《知性-伴侣篇》，湖南科学技术出版社 2. 徐晓阳，马晓年主编《临床性医学》，人民卫生出版社 3. 马晓年主编，龙庭方译《初级保健中的性问题》，人民军医出版社	24 学时		
第一次面授	第一天	全天	基础理论	项目启动暨拜师仪式	1 学时	马晓年团队
				性医学性治疗技术的理论基础（现代性治疗的基本原则，性治疗 PLISSIT 治疗模式的原则，有关性咨询师与性治疗师等新职业的思考）	7 学时	马晓年团队
	第二天	上午	基础理论	性治疗流派介绍（西方行为治疗的基本方法：系统脱敏法，现实脱敏法，放松训练，冲击疗法或称满灌疗法，厌恶疗法，生物反馈法）	4 学时	马晓年团队
				国内流行的主要治疗流派包括并不限于：神经疗愈技术，中医 3+1 性治疗，耻骨尾骨肌训练技术	4 学时	马晓年团队
	第三天		病例分析	我的性学之路	8 学时	马晓年团队
自学	面授前完成	阅读著作	《性治疗的理论与实践》（国外第六版，2020）	24 学时	马晓年团队	

第二次 面授	第一天	上午	理论 基础	性行为治疗的机制（性问题的形成机制，性行为治疗的基本原则，性行为治疗的基本过程）	8 学时	马晓年 团队
		下午				
	第二天	上午	理论 基础	性医学性治疗技术的发展简史（性治疗的国际发展史；国内性治疗发展简史）	8 学时	马晓年 团队
下午						
第三天	全天	病例 分析	抚触疗法，心理+亲密关系+手触技术+钢管舞等技术	8 学时	马晓年 团队	
出师考 核准备	全部课程结 束前完成		研究 撰写	撰写论文等作为出师考核依据	24 学时	