

中国医药卫生事业发展基金会

关于“身高管理技术（儿童身高非药物治疗实用型管理技术）”师承人招录的函

各有关单位：

全国卫生健康技术推广传承应用项目拟在全国范围内开展“身高管理技术（儿童身高非药物治疗实用型管理技术）”推广传承活动。现就本次传承活动的有关事项函告如下：

一、传承内容

身高伴随人的一生，影响未来孩子的情绪、自信心、事业和生活，同时身高是体格生长的重要健康指标，需要家长、学校以及社会的共同关注。临床上的“身材矮小”一般指矮小症，是一种常见的内分泌疾病。矮身材（short stature）是指在相似生活环境下，同种族、同性别和年龄的个体身高低于正常人群平均身高2个标准差者（ $-2SD$ ），或低于第3百分位数（ $-1.88SD$ ）者。我国儿童矮身材的发生率约为3%，总数居全球第二。90%的家长不知道儿童生长发育的基本规律，孩子生长发育迟缓时盲目乐观，固守“晚长”旧观念，这都是错误的。

“身高管理技术（儿童身高非药物治疗实用型管理技术）”区别于“矮小症的临床治疗”，是以儿童身高发育为主线的儿童健康管理服务，强调“预防大于治疗”、“非药先于药品”。即从营养、运动、情绪、睡眠、疾病风险评估与预防策略、在患疾病的就医指导、环境、生活习惯等多个维度，预防矮小症、性早熟、过敏等非遗传因素引起的容易导致“身材矮小”的问



题，以及指导矮小症、性早熟、过敏等正确就诊，同时对非疾病状态但有更高身高期待的孩童，通过“非药物”干预手段，促进孩童达成期待成年身高。

“身高管理技术（儿童身高非药物治疗实用型管理技术）”通过“非药物干预”手段帮助孩子长高的核心依据是：儿童的成年身高不完全由遗传因素决定，后天因素占比约30%。儿童的身高生长和骨龄（评价儿童生物成熟度的重要指标）的发育息息相关，同时骨龄具备较大的调控空间，因此可以通过调控骨龄的发育，同时促进身高的增长，最终实现达到或超越遗传身高的目的。本次传承活动中含以下内容：

（一）矮小症的早期识别和治疗原则

通过学习临床上矮小症的诊断方法、治疗原则，能够及时指导有矮小症疾病风险的孩子，尽早就医，避免错过最佳治疗时机。同时在治疗过程中，能够协同临床为家长提供咨询服务。

（二）过敏性疾病科学化管理与身高促进

过敏是儿童健康的隐形杀手，对儿童的内分泌、免疫力、情绪、运动、营养、睡眠都有影响，过敏的孩子普遍存在身高“偏矮”的情况。

（三）性早熟的早期识别及诊断、科学防治和系统化管理

性早熟会导致儿童发育过早，导致骨骺闭合提前，使成年后的终身高受损，引起矮小或不能达到父母给与的遗传身高。除此之外，太早发育会影响心理健康，还有引起社会问题和增加家庭负担。通过科学的防治和管理，降低性早熟的发病率以及带来的负面影响。

（四）儿童睡眠问题与身高促进

生长激素呈脉冲式分泌，主要在晚上分泌，但因为家庭原因、电子产品使用、学业、营养、运动、疾病等因素，我国儿童普遍存在睡眠不足和睡眠质量不佳的情况。因此可以通过科学的睡眠管理，帮助孩子恢复正常的睡眠习惯、提高睡眠质量。

（五）儿童青少年优势生长的营养管理

充足且均衡的营养是长高的致胜关键，通过营养干预，保障儿童身高增长所需的营养物质，同时控制儿童的体重增长。

（六）运动促进儿童青少年生长发育的理论和方法

运动可以加快全身血液循环，改善肌肉和骨骼系统的营养；适量的运动增加对骨端骺板的刺激，加速产生新的骨细胞，进而促进骨骼的生长，同时可以使骨龄发育尽可能与年龄保持一致；运动还可以刺激脑垂体分泌生长激素，增加血液中的促成激素。

（七）身高增长速度促进与骨龄延缓方法

通过科学系统的身高评价，为儿童制定个性化的身高促进和骨龄延缓方案，帮助儿童达成期望成年身高。

经项目指导单位国家卫生健康委流动人口服务中心审定，以上技术的主要传承人为原解放军第三军医大学第一附属医院（西南医院）副教授王昱。

二、教学计划

（一）学制安排

学制半年期。安排面授 48 个学时，自学 48 个学时，撰写学习体会 24 个学时，共计 120 个学时，详见传承计划。

（二）使用教材

1. 黎海芪、毛萌等主编《实用儿童保健学》，人民卫生出版社，2022年第2版。
2. 孙锟、母得志主编《儿童疾病与生长发育》，人民卫生出版社，2017年第一版。
3. 罗小平主编《身材矮小症儿童诊疗规范》，人民卫生出版社，2019年第一版。
4. 焦广宇主编《临床营养学》，人民卫生出版社，2017年第一版。

三、报名条件

1. 遵纪守法、爱岗敬业，在执业过程中无不良记录；
2. 从事临床医学专业，具有初级及以上职称的医疗卫生工作者；
3. 担任本专业科室主任及以上职务者优先录取；
4. 具有硕士、博士研究生的学历者优先录取。

四、招生安排

（一）报名时间

报名时间以每期开班通知为准。

（二）报名方式

登录国家卫生健康技术推广应用服务平台（www.gjwsjkjstg.cn），点击“全国卫生健康技术推广传承应用项目”专栏，在报名板块中根据提示填写个人相关信息，并提交学历学位证书、医师资格证书、职称证书或相关技能证书等证明材料的扫描件，生成《师承人登记表》，经所在单位审

核同意后，邮寄至报名联系地址。

（三）录取流程

申请人根据自身需求登录国家卫生健康技术推广应用信息服务平台提出师承申请，承办单位初步审核申请人员相关资质真实性、有效性，经主办单位审核通过后，申请人即取得师承人资格。经传承人同意后，签订师承关系合同书。

五、费用说明

本项目为公益项目，所需经费需公益募集。

六、其他事项

如需咨询本次传承活动相关事宜，可拨打以下电话：

1. 项目咨询电话：4006-892-891
2. 主办单位联系人：白煜 010-85630881 转 815
3. 指导单位联系人：王岑宁 010-82083250
4. 承办单位联系人：陈双 010-53387860

附件：

1. 传承人介绍
2. 传承技术介绍
3. 身高管理技术（儿童身高非药物疗法实用型管理技术）半年制传承计划
4. 全国卫生健康技术推广传承应用项目简介

中国医药卫生事业发展基金会

2023年3月23日

附件 1: 传承人介绍

王昱

(副教授、副主任医师、医学博士)

王昱，女，汉族，1973 年出生，儿科临床医学博士，原解放军第三军医大学第一附属医院（西南医院）副教授、副主任医师，美国心脏联合会 PEARS 培训认证导师，国际鼓励咨询师 EC，国家二级公共营养师，国家妇儿营养指导师，从事儿科一线临床工作二十年。

主攻方向：儿童身高管理、儿童遗传代谢性疾病、儿童生长发育相关疾病（矮身材、性发育异常、肥胖）、儿童内分泌疾病（甲状腺疾病、糖尿病、尿崩症、肾上腺疾病、甲状旁腺疾病）、儿童过敏性疾病、儿童呼吸系统疾病和儿科急救及小儿肿瘤和生物力学联合研究。

学术兼职：亚太卫生协会儿科医学分会重症与呼吸医学专委会委员，重庆妇幼卫生学会副秘书长，重庆市体育科学研究院学会委员，重庆市妇联女专家库专家成员，原全军儿科学组青年委员，原全军儿科重症学组委员。

附件 2： 传承技术介绍

身高管理技术（儿童身高非药物治疗实用型管理技术）是由王昱博士领衔研究的一项针对非“矮小症”儿童身高促进的实用型儿童健康管理技术，目前已在全国多地开展身高管理技术（儿童身高非药物治疗实用型管理技术）的推广应用，得到了广大学员和合作机构的一致好评，填补了儿科内分泌科、儿童保健科等相关科室在非“矮小症”儿童身高促进领域的空白。通过身高管理技术（儿童身高非药物治疗实用型管理技术），临床科室可以在药物治疗之外，选择非药物的绿色“疗法”，帮助儿童达成期望身高，而不仅仅停留在“矮小症”治疗的范畴。

身高管理技术（儿童身高非药物治疗实用型管理技术）不是以疾病治疗为目的，而是以达成家长“期望值”为目的。在临床的应用中，经过全面身高管理的孩子，各项健康指标均得到了提升，身高增长速度明显高于自然生长。身高管理技术（儿童身高非药物治疗实用型管理技术）作为“健康管理”的一种方式，在管理过程中所应用的检查、营养、运动、睡眠、情绪等方法，均未脱离行业公认的范畴。比如营养素的补充策略，是按照膳食宝塔的推荐用量；运动的指导策略，是按照国家儿童运动相关指南等。因此，其安全性和有效性是毋庸置疑的。身高管理技术（儿童身高非药物治疗实用型管理技术）的理念，如今已经被越来越多的行业专家所认可，

华西的毛萌院长在其主编的《儿童保健学》教材中、同济医院儿科主任罗小平博士在其主编的《身材矮小症儿童诊疗规范》中，均提出营养、运动、睡眠等的管理，可以有效促进儿童身高增长。还有协和医院的潘慧教授和中国优生优育协会的蒋竞雄博士均在其专著中提出身高管理的理念。

从患者及患者家庭的角度考虑，通过身高管理，在促进儿童身高增长的同时，也让儿童和家庭学习到儿童健康知识和管理技能，对儿童未来的健康成长，能起到不可忽视的作用。从临床医生的角度考虑，身高管理的过程，也是为儿童健康护航的过程，不仅可以改善医患关系，还可以帮助患者少走弯路，避免不专业的“长高机构”耽误孩子的最佳身高管理时间。同时医生自身的能力和收入，都会有很大的提升。从大的社会环境来看，儿科医生的收入提升、儿童健康的提升、医患矛盾的下降、医疗费用的下降，是符合国家政策方针的。

附件 3:

身高管理技术（儿童身高非药物治疗实用型管理技术）半年制传承计划

| 传承方式 | 时间 | | 传承内容 | 课程名称 | 学时 | 传承人 | |
|-------|-------|----|------|--|-------|------|------|
| 自学 | 面授前完成 | | 阅读著作 | 1. 黎海芪、毛萌等主编《实用儿童保健学》，人民卫生出版社，2022 年第 2 版 2. 孙锟、母得志主编《儿童疾病与生长发育》，人民卫生出版社，2017 年第一版 3. 罗小平主编《身材矮小症儿童诊疗规范》，人民卫生出版社，2019 年第一版 | 24 学时 | | |
| 第一次面授 | 第一天 | 上午 | 基础理论 | 项目启动暨拜师仪式 | 1 学时 | 王昱团队 | |
| | | | | 1. 身高管理技术（儿童身高非药物治疗实用型管理技术）的发展与未来展望 2. 儿童青少年身高管理的概念 | 3 学时 | | |
| | | 下午 | | 1. 儿童青少年的生长发育概述 2. 骨龄在儿童生长发育领域的应用 | 2 学时 | | 王昱团队 |
| | | | | 矮小症的早期识别和治疗原则 | 2 学时 | | 王昱团队 |
| | 第二天 | 上午 | 基础理论 | 1. 性早熟的早期识别和诊断 2. 性早熟的科学防治和系统化管理 | 4 学时 | 王昱团队 | |
| | | 下午 | | 1. 过敏性疾病对儿童身高的机理及影响 2. 过敏性疾病科学化管理与身高促进 | 4 学时 | 王昱团队 | |
| | 第三天 | 全天 | 病例分析 | 儿童身高管理实践病例分析 | 8 学时 | 王昱团队 | |
| 自学 | 面授前完成 | | 阅读著作 | 焦广宇主编《临床营养学》，人民卫生出版社，2017 第一版 | 24 学时 | 王昱团队 | |

| | | | | | | |
|------------|---------------|----------|---------------|--|------|------|
| 第二次 面授 | 第一天 | 上午 | 理论 基础 | 1. 儿童青少年运动系统及相关特点 2. 运动促进儿童青少年生长发育的理论 与方法 3. 儿童青少年的科学运动与损伤防范 | 3 学时 | 王昱团队 |
| | | | | 儿童睡眠问题与身高促进 | 2 学时 | 王昱团队 |
| | | 下午 | | 1. 儿童青少年营养基础与各类食物营养 价值分析 2. 儿童青少年膳食营养评价与长高饮食 配餐技巧 3. 儿童青少年优势生长的营养管理与超 重肥胖营养干预 | 3 学时 | 王昱团队 |
| | 第二天 | 上午 | 理论 基础 | 1. 身高管理师和身高管理的流程 2. 生长设计方法讲解及设计示例 | 4 学时 | 王昱团队 |
| | | 下午 | | 1. 身高生长速度促进与骨龄延缓方法 2. 身高管理的常见检查及报告讲解 | 4 学时 | 王昱团队 |
| | 第三天 | 全天 | 病例 分析 | 儿童身高管理实践病例分析 | 8 学时 | 王昱团队 |
| 出师考 核准备 | 全部课程结 束前完成 | 研究 撰写 | 撰写论文等作为出师考核依据 | 24 学时 | | |