

中国医药卫生事业发展基金会

关于“中医针灸调理技术（偏瘫治疗的中医头皮针技术）”师承人招录的函

各有关单位：

全国卫生健康技术推广传承应用项目拟在全国范围内开展“中医针灸调理技术（偏瘫治疗的中医头皮针技术）”技术推广传承活动。现就本次传承活动的有关事项函告如下：

一、传承内容

针灸学是我国中医学体系中至关重要的一部分，具有数千年的历史。在中医临床工作中起到了积极的影响！中医针灸调理技术（偏瘫治疗的中医头皮针技术）是以中医基础理论，以经络系统为基础，通过用机械刺激或温热刺激作用于经络或腧穴来疏通经络气血、调节脏腑阴阳，从而起到防病治病的作用。在病理情况下，机体是出于经络不通、气血不调、脏腑功能失调、阴阳失调的状态，通过合理的中医针灸疗法可以起到很好的良性刺激作用，使机体恢复经络疏通、气血畅达、脏腑调和、阴阳平衡的生理状态。该技术致力于提升中医针灸的内涵和质量，通过刻意训练提升中医针灸人员综合能力与素养，旨在培养更多精英中医针灸人员，为中医学行业的发展提供更多后备人



才。本次传承活动中含以下内容：

（一）头皮针技术

头皮针是以中医经络理论和现代医学神经解剖理论为基础建立起来的以在头部相应治疗区进行“丛式”的针刺治疗，并以间断行针和长留针为特点的治疗脑梗死的头穴针刺方法。头穴治疗疾病，是选用脑的体表及其临近的腧穴或治疗区，治疗和预防疾病的一种方法。它能调节脑，尤其是大脑皮层的功能，以治疗脑源性疾病为主。利用头针治病，虽然古代已有，它多和肢体腧穴同时应用，是全身腧穴的一部分。但把头部腧穴，作为一个独立的系统提出，还是近几十年的事情。十四经循行均可通达头部，刺激头穴，可以起到调节气血、阴阳的综合调节作用，治疗十四经及五脏六腑疾病。并采用透经、透穴起到一经带多经、一穴带多穴的整合作用，采用丛刺、长留针、间断捻转的方法治疗中风偏瘫（脑卒中）可提高其疗效。

头皮针可以用于头上的运动区和感觉区，既顶颞前斜线和顶颞后斜线。通常会选用对侧的穴位进行治疗，即左侧的偏瘫会选择右侧的头针，右侧的偏瘫会选择左侧的头针，同时患者也可以选用对侧的头针加上同侧的体针进行治疗，体针可以选用极泉、内关、尺泽、足三里、委中、三阴交等穴位。

（二）指切进针技术

又称爪切进针技术，用左手拇指或食指端切按在腧穴位置的旁边，右手持针，紧靠左手指甲面将针刺入腧穴。

此法适宜于短针的进针。

（三）夹持进针技术

或称骈指进针技术，即用左手拇、食二指持捏消毒干棉球，夹住针身下端，将针尖固定在所刺腧穴的皮肤表面位置，右手捻动针柄，将针刺入腧穴。此法适用于长针的进针。

（四）舒张进针技术

用左手拇、食二指将所刺腧穴部位的皮肤向两侧撑开，使皮肤绷紧，右手持针，使针从左手拇、食二指的中间刺入。此法主要用于皮肤松弛部位的腧穴。

（五）提捏进针技术

用左手拇、食二指将针刺腧穴部位的皮肤捏起，右手持针，从捏起的上端将针刺入。此法主要用于皮肉浅薄部位的腧穴进针，如印堂穴等。

（六）皮肤针技术

运用皮肤针叩刺人体一定部位或穴位，激发经络功能，调整脏腑气血，以达到防治疾病的目的。右手握针柄，用无名指和小指将针柄末端固定于手掌小鱼际处，拇指与无名指挟持针柄1/3处，食指压在针柄的上面，这样可以充分依靠腕力操作。叩刺时，要求针尖刺及皮肤表面时立即弹起。每分钟叩刺100次左右。叩刺的强度分轻、中、重三种，可根据不同体质、部位或病症进行选择。根据刺激强度和病情，皮肤针治疗可每日或隔日1次，以10~20次为一个疗程。

经项目指导单位国家卫生健康委流动人口服务中心审定，以上技术的主要传承人为北京崇文门中医医院主任医师吕建华教授。

二、教学计划

（一）学制安排

学制半年期。安排面授 48 个学时，自学 48 个学时，撰写学习体会 24 个学时，共计 120 个学时，详见传承计划。

（二）使用教材

1. 马烈光主编《中医养生学》，中国中医药出版社，2021 年 6 月第四版。

2. 沈雪勇主编《经络腧穴学》，中国中医药出版社，2021 年 6 月第一版。

3. 高树中主编《针灸治疗学》，中国中医药出版社，2021 年 7 月第一版。

4. 梁繁荣主编《针灸推拿学》，中国中医药出版社，新世纪第二版。

三、报名条件

1. 遵纪守法、爱岗敬业，在执业过程中无不良记录；
2. 从事临床医学专业，具有初级及以上职称的医疗卫生工作者；
3. 担任本专业科室主任及以上职务者优先录取；
4. 具有硕士、博士研究生的学历者优先录取。

四、招生安排

（一）报名时间

报名时间以每期开班通知为准。

（二）报名方式

登陆国家卫生健康技术推广应用服务平台（www.gjwsjkjstg.cn），点击“全国卫生健康技术推广传承应用项目”专栏，在报名板块中根据提示填写个人相关信息，并提交学历学位证书、医师资格证书、职称证书或相关技能证书等证明材料的扫描件，生成《师承人登记表》，经所在单位审核同意后，邮寄至报名联系地址。

（三）录取流程

申请人根据自身需求登录国家卫生健康技术推广应用信息服务平台提出师承申请，承办单位初步审核申请人员相关资质真实性、有效性，经主办单位审核通过后，申请人即取得师承人资格。经传承人同意后，签订师承关系合同书。

五、费用说明

本项目为公益项目，所需经费需公益募集。

六、其他事项

如需咨询本次传承活动相关事宜，可拨打以下电话：

1. 项目咨询电话：4006-892-891
2. 主办单位单位联系人白煜：010-85630881 转 815
3. 指导单位联系人王岑宁：010-82083250
4. 中医针灸调理技术（偏瘫治疗的中医头皮针技术）团队联系人陈双：010-53387860

- 附件：1. 全国卫生健康技术推广传承应用项目简介
2. 传承人介绍
 3. 传承技术介绍
 4. 中医针灸调理技术（偏瘫治疗的中医头皮针技术）
- 半年制传承计划

中国医药卫生事业发展基金会

2023年3月23日

附件 1

全国卫生健康技术推广传承应用项目简介

“全国卫生健康技术推广传承应用项目”（以下简称：传承项目）遵循医学理论和发展规律，坚持继承和创新相结合，保持和发挥我国医学特色和优势，依托全国众多著名卫生健康领域专家学者力量，面向基层卫生健康工作者开展卫生健康技术推广传承，加快卫生健康技术在基层的普及应用。通过项目实施，逐步分批次、分层次确定卫生健康技术推广传承人和师承人，整理并推广传承人的学术思想、临床经验，积累探索传承的有效方法和创新模式，系统性地将传承人的学术思想、临床经验向师承人传授，并逐步将其成果共享至国家卫生健康技术推广应用信息服务平台，供广大卫生健康工作者和群众共享，以实现推广卫生健康技术，提高基层卫生健康服务能力的目标。

一、项目传承人和师承人

（一）卫生健康技术推广传承人

传统医学技术传承人，即传授中医药技术的专业人员，分为国医大师、名老中医和知名专家三个层级。

现代医学技术传承人，即传授西医技术的专业人员，分为院士和获国务院特殊津贴突出贡献专家、资深专家及知名专家三个层级。

（二）卫生健康技术推广师承人

师承人，即学习、效法和继承传承人卫生健康技术的专业人员。从事卫生健康事业，具有一定卫生健康专业知识和临床实践基础，经过筛选，可以确定为全国卫生健康技术推广传承应用项目师承人。

二、传承流程

（一）师承申请

申请人根据自身需求登录国家卫生健康技术推广应用信息服务平台提出师承申请，在传承项目报名模块中提交相关材料，包括报名信息表（含个人简历）、学历学位证书、医师资格证书、职称证书或相关技能证书等。师承申请也可由承办单位统一组织办理。

（二）师承审核

承办单位初步审核申请人员相关资质真实性、有效性，经主办单位审核通过后，申请人即取得师承人资格。

（三）师徒匹配

依据申请人提交的申请意向，匹配项目传承人专家库中的资源，向项目传承人提出建议，经传承人同意后，签订师承关系合同书。

（四）传承活动

按照传承人和主办单位共同制定的《传承计划》，传承人通过会议、讲座、面授、随诊、远程指导等多种形式传承卫生健康技术。

（五）出师考核

师承人学习期间，需完成项目规定的学习内容，并向

传承人提交病案、学习笔记、读书临证心得、论文等材料，经传承人考核后，由主办单位颁发“全国卫生健康技术推广传承应用项目师承证书”，传承活动结束。

三、项目内容

（一）整理传承人传承教材

结合传承人学术思想和临床经验，全面分析整理传承人临床原始资料、学术资料，为每位传承人确定卫生健康技术传承教材。对传承人的典型病案进行整理，将这些病案（包括回顾性病案、前瞻性病案）录入电脑形成电子病案留存研究。

（二）整理传承人临床诊疗方案

结合传承人学术思想和临床经验，重点选择传承人擅长的卫生健康技术，对其学术思想、处方及技术方法等进行系统整理，形成相应的诊疗方案和方法，推广应用于临床、科研或教学活动。

（三）整理传承人影像资料

为每位传承人整理编辑诊治病证和讲课的影像资料（如点评讲解、诊疗手法、技术演示、讲课内容等），并通过国家卫生健康技术推广应用信息服务平台予以推广。

（四）推动形成传承人技术产品

整理传承人在长期临床实践中形成的组方合理、疗效可靠、主治病证明确的药方或诊疗技术等，整理汇编传承人经验，并对疗效特别显著的药方、诊疗技术等开展深入研究，对接相关科研机构、企业，探索研发技术产品。

（五）向师承人系统推广传承人成果

传承人通过面授（带教）、病案分析、远程指导、网课等形式向师承人开展卫生健康技术传授教学。项目按照技术推广内容、等级的不同分为半年、一年和三年等学习周期（表），师承人员需完成项目传承人要求的学习课程，并由传承人进行考核。

（六）将成果共享至国家卫生健康技术推广应用信息服务平台

将项目整理后的、具备向卫生健康或相关从业者进一步推广应用的学术思想、临床经验，逐步上传至信息服务平台，使技术精准触达需求人群，更好地保存和传承。同时，将可供广大群众受用的养生保健、疾病预防、健康维护、慢病管理等知识上传至信息服务平台和其他相关网络平台，使其成果为社会共享。

四、项目组织

（一）指导单位

国家卫生健康委流动人口服务中心

（二）主办单位

中国医药卫生事业发展基金会

附件 2：传承人介绍

吕建华 (主任医师)

吕建华，男，汉族，1968年11月毕业于北京光明中医学院，现任北京崇文门中医医院主任医师。致力于用中医针灸技术调理中风后遗症，此类患者症状多数为偏瘫、言语不利或伴有中枢性面瘫。对于偏瘫多选用头皮针进行治疗，头皮针可以用于头上的运动区和感觉区，既顶颞前斜线和顶颞后斜线。通常会选用对侧的穴位进行治疗，即左侧的偏瘫会选择右侧的头针，右侧的偏瘫会选择左侧的头针，同时患者也可以选用对侧的头针加上同侧的体针进行治疗，体针可以选用极泉、内关、尺泽、足三里、委中、三阴交等穴位。对于患者有言语不利的症状，选用廉泉、通里等穴位。如果患者伴有中枢性面瘫的情况，选用地仓、颊车、牵正、合谷等穴位进行治疗。吕建华主任认为，中医需要经过辨证选穴，建议患者要与医生沟通，从而选择适合自身的最好治疗方案。临床上对于偏瘫等病症，选用中医针灸进行调理是比较有效的方式。

附件3：传承技术介绍

（一）头皮针技术

头皮针是以中医经络理论和现代医学神经解剖理论为基础建立起来的以在头部相应治疗区进行“丛式”的针刺治疗，并以间断行针和长留针为特点的治疗脑梗死的头穴针刺方法。头穴治疗疾病，是选用脑的体表及其临近的腧穴或治疗区，治疗和预防疾病的一种方法。它能调节脑，尤其是大脑皮层的功能，以治疗脑源性疾病为主。利用头针治病，虽然古代已有，它多和肢体腧穴同时应用，是全身腧穴的一部分。但把头部腧穴，作为一个独立的系统提出，还是近几十年的事情。十四经循行均可通达头部，刺激头穴，可以起到调节气血、阴阳的综合调节作用，治疗十四经及五脏六腑疾病。并采用透经、透穴起到一经带多经、一穴带多穴的整合作用，采用丛刺、长留针、间断捻转的方法治疗中风偏瘫（脑卒中）可提高其疗效。

头皮针可以用于头上的运动区和感觉区，既顶颞前斜线和顶颞后斜线。通常会选用对侧的穴位进行治疗，即左侧的偏瘫会选择右侧的头针，右侧的偏瘫会选择左侧的头针，同时患者也可以选用对侧的头针加上同侧的体针进行治疗，体针可以选用极泉、内关、尺泽、足三里、委中、三阴交等穴位。

（二）指切进针技术

又称爪切进针技术，用左手拇指或食指端切按在腧穴位置的旁边，右手持针，紧靠左手指甲面将针刺入腧穴。此法适宜于短针的进针。

（三）夹持进针技术

或称骈指进针技术，即用左手拇、食二指持捏消毒干棉球，夹住针身下端，将针尖固定在所刺腧穴的皮肤表面位置，右手捻动针柄，将针刺入腧穴。此法适用于长针的进针。

（四）舒张进针技术

用左手拇、食二指将所刺腧穴部位的皮肤向两侧撑开，使皮肤绷紧，右手持针，使针从左手拇、食二指的中间刺入。此法主要用于皮肤松弛部位的腧穴。

（五）提捏进针技术

用左手拇、食二指将针刺腧穴部位的皮肤捏起，右手持针，从捏起的上端将针刺入。此法主要用于皮肉浅薄部位的腧穴进针，如印堂穴等。

（六）皮肤针技术

运用皮肤针叩刺人体一定部位或穴位，激发经络功能，调整脏腑气血，以达到防治疾病的目的。右手握针柄，用无名指和小指将针柄末端固定于手掌小鱼际处，拇指与无名指挟持针柄1/3处，食指压在针柄的上面，这样可以充分依靠腕力操作。叩刺时，要求针尖刺及皮肤表面时立即

弹起。每分钟叩刺 100 次左右。叩刺的强度分轻、中、重三种，可根据不同体质、部位或病症进行选择。根据刺激强度和病情，皮肤针治疗可每日或隔日 1 次，以 10~20 次为一个疗程。

附件4：中医针灸调理技术（偏瘫治疗的中医头皮针技术）
半年制传承计划

传承方式	时间		传承内容	课程名称	学时	传承人
自学	面授前完成		阅读著作	1. 《中医养生学》，中国中医药出版社 2. 《经络腧穴学》，中国中医药出版社	24学时	
第一次面授	第一天	上午	基础理论	项目启动暨拜师仪式	1学时	吕建华
				1. 中医养生学基础知识 中医养生学的发展简史、基本观念和基本原则等学科基础理论 2. 头皮针技术相关知识	3学时	
	下午	1. 中医与养生保健方法 从精神、起居、功法、环境、药食、针灸等各个方面学习中医养生的具体方法 2. 头皮针技术在实践中的具体运用方式、分身体部位及中医临床应用等	4学时	吕建华		
第二天	上午	基础理论	1. 腧穴的分类、命名、定位方法、作用和主治规律及特定穴的概念和应用 2. 指切进针技术	4学时	吕建华	

		下午		1. 中医经络与调理应用与实践 2. 经络系统的主要组成内容 经络的作用及其理论的临床应用 3. 经络调理和针灸基础手法 常见症状经络调理和夹持进针	4 学时	吕建华
	第三天	全天	病例分析	针灸调理病例分析	8 学时	吕建华
自学	面授前完成		阅读著作	1. 《针灸治疗学》，中国中医药出版社 2. 《针灸推拿学》（新世纪第2版），中国中医药出版社	24 学时	
第二次面授	第一天	上午	理论基础	针灸学的概念和特点、发展史、对外传播和国际交流 经络腧穴、十二经脉、奇经八脉的循行路线和腧穴的定位、解剖、主治和舒张进针技术操作	8 学时	吕建华
		下午				
	第二天	上午	理论基础	1. 针灸材料与临床应用 2. 针灸技术的基本知识和操作要求 3. 针灸治疗作用、原则和临床诊治特点、针灸治病特点、针灸处方 4. 中医针灸服务沟通技巧与提捏进针技术	8 学时	吕建华
下午						
	第三天	全天	病例分析	1. 皮肤针技术 2. 针灸调理疑难病讨论	8 学时	吕建华
出师考核准备	全部课程结束前完成		研究撰写	撰写论文等作为出师考核依据	24 学时	