

中国医药卫生事业发展基金会

关于基于骨筋脉、形气神中医理论推拿 针灸治疗技术师承人招录的函

各有关单位：

全国卫生健康技术推广传承应用项目拟在全国范围内开展“基于骨筋脉、形气神中医理论推拿针灸治疗技术”推广传承活动。现就本次传承活动的有关事项函告如下：

一、传承内容

作为中医外治法，基于骨筋脉、形气神中医理论推拿针灸治疗技术以中医筋骨理论、经脉经筋理论及中医形气神、阴阳气血、脏腑理论为基础。针对不同病症采取不同的理论指导推拿、针灸方法。

筋骨理论是分析骨骼肌肉系统病症的有效方法，骨错缝、筋出槽已作为肌肉骨骼系统病症推拿手法治疗的基础，同时筋骨病症包含有骨、筋变化所引发的经脉阻塞病症。在此基础上，总结出推拿、针刺治疗骨骼肌肉系统病症的骨筋脉理论，化繁为简，有效治疗各种软组织损伤性颈肩腰腿痛病症。“见骨治骨，见筋治筋，见脉治脉”，在骨筋脉辩证基础上，分别针对主要症状施以整复类手法、理筋类手法、通脉类手法，达到骨正、筋柔、脉通的效果。脏腑病症以八纲、气血、脏腑辩证为基础，理法方药形成中医内科的诊疗框架。结合推拿、针灸调形、调气、调神优势，基于中医形神理论，总结出形气神理论治疗推拿、



针灸诊治脏腑病症的理论框架及实践方案，调形以调气，调经以调气，通过调整形体和经脉，调整内在脏腑之气，同时结合推拿练功，调神以调气，达到从形气神三方面调整脏腑之气、治疗脏腑病症的目的。具体方法包括推拿针灸调形、推拿针灸调气、推拿针灸调神。本次传承活动中将推广以下内容：

（一）软组织损伤性颈肩腰腿痛“骨筋脉”辨证体系及推拿手法治疗操作，其中包括软组织损伤性颈痛、胸背痛、肩痛、肘臂痛腰痛、骨盆痛、髌股痛、膝踝痛“骨筋脉”辨证体系及推拿手法治疗操作；

（二）脏腑病症“形气神”辨证体系及推拿手法治疗操作，其中包括常见证型的形气神辨证及推拿手法治疗操作，以及针对呼吸系统、心血管系统、消化系统、泌尿生殖系统、神经精神系统、代谢内分泌系统常见病症“形气神”辨证体系及推拿手法治疗操作。

经项目指导单位国家卫生健康委流动人口服务中心审定，以上技术的主要传承人为北京中医药大学针灸推拿学院推拿系主任、推拿骨伤教研室主任薛卫国教授。

二、教学计划

（一）学制安排

学制半年期。安排面授 48 个学时，自学 48 个学时，撰写学习体会 24 个学时，共计 120 个学时，详见传承计划。

（二）使用教材

1. 薛卫国、于天源主编《精通保健按摩术》，北京化学工业出版社，2009 年 4 月第一版；

2. 刘颖，师玉涛，闫琪主译《骨骼肌肉功能解剖学》，

北京人民军医出版社，2016年2月第一版；

3. 焦颖主译《肌肉失衡的评估与治疗：扬达治疗法》，北京人民体育出版社，2016年9月第一版。

三、报名条件

(一) 遵纪守法、爱岗敬业，在执业过程中无不良记录；

(二) 从事临床医学专业，具有初级及以上职称的医疗卫生工作者；

(三) 担任本专业科室主任及以上职务者优先录取；

(四) 具有硕士、博士研究生的学历者优先录取；

(五) 在行业中有特殊专长或贡献者优先录取。

四、招生安排

(一) 报名时间

报名时间以每期开班通知为准。

(二) 报名方式

登陆国家卫生健康技术推广应用服务平台 (www.gjwsjkjstg.cn)，点击“全国卫生健康技术推广传承应用项目”专栏，在报名板块中根据提示填写个人相关信息，并提交学历学位证书、医师资格证书、职称证书或相关技能证书等证明材料的扫描件，生成《师承人登记表》，经所在单位审核同意后，邮寄至报名联系地址。

(三) 录取流程

申请人根据自身需求登录国家卫生健康技术推广应用信息服务平台提出师承申请，承办单位初步审核申请人员相关资质真实性、有效性，经主办单位审核通过后，申请人即取得师承人资格。经传承人同意后，签订师承关系合

同书。

五、费用说明

本项目为公益项目，所需经费需公益募集。

六、其他事项

如需咨询本次传承活动相关事宜，可拨打以下电话：

(一) 项目咨询电话：4006-892-891

(二) 主办单位联系人魏刚：010-85630881 转 815

(三) 指导单位联系人王岑宁：010-82083250

(四) 基于骨筋脉、形气神中医理论推拿针灸治疗技术团队联系人陈双：010-53387860

附件：

1. 全国卫生健康技术推广传承应用项目简介
2. 传承人介绍
3. 传承技术介绍
4. 基于骨筋脉、形气神中医理论推拿针灸治疗技术半年制传承计划

中国医药卫生事业发展基金会

2023年10月17日

报送：国家卫生健康委流动人口服务中心

抄送：北京唯美润群国际教育咨询有限公司

中国医药卫生事业发展基金会

2023年10月17日印发

校对：魏刚

附件 1:

全国卫生健康技术推广传承应用项目简介

“全国卫生健康技术推广传承应用项目”（以下简称：传承项目）遵循医学理论和发展规律，坚持继承和创新相结合，保持和发挥我国医学特色和优势，依托全国众多著名卫生健康领域专家学者力量，面向基层卫生健康工作者开展卫生健康技术推广传承，加快卫生健康技术在基层的普及应用。通过项目实施，逐步分批次、分层次确定卫生健康技术推广传承人和师承人，整理并推广传承人的学术思想、临床经验，积累探索传承的有效方法和创新模式，系统性地将传承人的学术思想、临床经验向师承人传授，并逐步将其成果共享至国家卫生健康技术推广应用信息服务平台，供广大卫生健康工作者和群众共享，以实现推广卫生健康技术，提高基层卫生健康服务能力的目标。

一、项目传承人和师承人

（一）卫生健康技术推广传承人

传统医学技术传承人，即传授中医药技术的专业人员，分为国医大师、名老中医和知名专家三个层级。

现代医学技术传承人，即传授西医技术的专业人员，分为院士和获国务院特殊津贴突出贡献专家、资深专家及知名专家三个层级。

（二）卫生健康技术推广师承人

师承人，即学习、效法和继承传承人卫生健康技术的专业人员。从事卫生健康事业，具有一定卫生健康专业知

识和临床实践基础，经过筛选，可以确定为全国卫生健康技术推广传承应用项目师承人。

二、传承流程

（一）师承申请

申请人根据自身需求登录国家卫生健康技术推广应用信息服务平台提出师承申请，在传承项目报名模块中提交相关材料，包括报名信息表（含个人简历）、学历学位证书、医师资格证书、职称证书或相关技能证书等。师承申请也可由承办单位统一组织办理。

（二）师承审核

承办单位初步审核申请人员相关资质真实性、有效性，经主办单位审核通过后，申请人即取得师承人资格。

（三）师徒匹配

依据申请人提交的申请意向，匹配项目传承人专家库中的资源，向项目传承人提出建议，经传承人同意后，签订师承关系合同书。

（四）传承活动

按照传承人和主办单位共同制定的《传承计划》，传承人通过会议、讲座、面授、随诊、远程指导等多种形式传承卫生健康技术。

（五）出师考核

师承人学习期间，需完成项目规定的学习内容，并向传承人提交病案、学习笔记、读书临证心得、论文等材料，经传承人考核后，由主办单位颁发“全国卫生健康技术推广传承应用项目师承证书”，传承活动结束。

三、项目内容

（一）整理传承人传承教材

结合传承人学术思想和临床经验，全面分析整理传承人临床原始资料、学术资料，为每位传承人确定卫生健康技术传承教材。对传承人的典型病案进行整理，将这些病案（包括回顾性病案、前瞻性病案）录入电脑形成电子病案留存研究。

（二）整理传承人临床诊疗方案

结合传承人学术思想和临床经验，重点选择传承人擅长的卫生健康技术，对其学术思想、处方及技术方法等进行系统整理，形成相应的诊疗方案和方法，推广应用于临床、科研或教学活动。

（三）整理传承人影像资料

为每位传承人整理编辑诊治病证和讲课的影像资料（如点评讲解、诊疗手法、技术演示、讲课内容等），并通过国家卫生健康技术推广应用信息服务平台予以推广。

（四）推动形成传承人技术产品

整理传承人在长期临床实践中形成的组方合理、疗效可靠、主治病证明确的药方或诊疗技术等，整理汇编传承人经验，并对疗效特别显著的药方、诊疗技术等开展深入研究，对接相关科研机构、企业，探索研发技术产品。

（五）向师承人系统推广传承人成果

传承人通过面授（带教）、病案分析、远程指导、网课等形式向师承人开展卫生健康技术传授教学。项目按照技术推广内容、等级的不同分为半年、一年和三年等学习周期（表），师承人员需完成项目传承人要求的学习课程，并由传承人进行考核。

(六) 将成果共享至国家卫生健康技术推广应用信息服务平台

将项目整理后的、具备向卫生健康或相关从业者进一步推广应用的学术思想、临床经验，逐步上传至信息服务平台，使技术精准触达需求人群，更好地保存和传承。同时，将可供广大群众受用的养生保健、疾病预防、健康维护、慢病管理等知识上传至信息服务平台和其他相关网络平台，使其成果为社会共享。

四、项目组织

(一) 指导单位

国家卫生健康委流动人口服务中心

(二) 主办单位

中国医药卫生事业发展基金会

(三) 承办单位、颁证机构

北京唯美润群国际教育咨询有限公司

附件 2 :

薛卫国简介

(主任医师, 教授, 硕士生导师)

薛卫国, 医学博士、教授、主任医师、硕士研究生导师、北京中医药大学针灸推拿学院推拿系主任、推拿骨伤教研室主任。中华中医药学会整脊分会、推拿分会、疼痛分会常务委员, 中国针灸学会经筋专业委员会、结构针灸专业委员会常务委员。

主要研究方向: 颈肩腰腿痛临床基础研究, 针刺治疗阿尔茨海默病的机制研究。

临床诊治强调“骨筋脉并重, 形气神兼调”。先后发表学术论文 50 余篇, 规划教材副主编 5 册, 主持国家、北京市自然科学基金面上项目各 1 项。

附件 3 :

传承技术介绍

基于骨筋脉、形气神中医理论推拿针灸治疗技术以中医筋骨理论、经脉经筋理论及中医形气神、阴阳气血、脏腑理论为基础。针对不同病症采取不同的理论指导推拿、针灸方法。

筋骨理论是分析骨骼肌肉系统病症的有效方法，骨错缝、筋出槽已作为肌肉骨骼系统病症推拿手法治疗的基础，同时筋骨病症包含有骨、筋变化所引发的经脉阻塞病症。在此基础上，总结出推拿、针刺治疗骨骼肌肉系统病症的骨筋脉理论，化繁为简，有效治疗各种软组织损伤性颈肩腰腿痛病症。“见骨治骨，见筋治筋，见脉治脉”，在骨筋脉辩证基础上，分别针对主要症状施以整复类手法、理筋类手法、通脉类手法，达到骨正、筋柔、脉通的效果。

脏腑病症以八纲、气血、脏腑辩证为基础，理法方药形成中医内科的诊疗框架。结合推拿、针灸调形、调气、调神优势，基于中医形神理论，总结出形气神理论治疗推拿、针灸诊治脏腑病症的理论框架及实践方案，调形以调气，调经以调气，通过调整形体和经脉，调整内在脏腑之气，同时结合推拿练功，调神以调气，达到从形气神三方面调整脏腑之气、治疗脏腑病症的目的。具体方法包括推拿针灸调形、推拿针灸调气、推拿针灸调神。本次传承活动中将推广以下内容：

（一）软组织损伤性颈肩腰腿痛“骨筋脉”辨证体系及推拿手法治疗操作

其中包括软组织损伤性颈痛、胸背痛、肩痛、肘臂痛、腰痛、骨盆痛、髌股痛、膝踝痛“骨筋脉”辨证体系及推拿手法治疗操作

(二) 脏腑病症“形气神”辨证体系及推拿手法治疗操作

其中包括常见证型的形气神辨证及推拿手法治疗操作，以及针对呼吸系统、心血管系统、消化系统、泌尿生殖系统、神经精神系统、代谢内分泌系统常见病症“形气神”辨证体系及推拿手法治疗操作。

附件 4:

基于骨筋脉、形气神中医理论推拿针灸 治疗技术半年制传承计划

传承方式	时间		传承内容	课程名称	学时	传承人
自学	面授前完成		阅读著作	薛卫国、于天源主编《精通保健按摩术》，北京化学工业出版社，2009年4月第1版	12学时	薛卫国
				焦颖主译《肌肉失衡的评估与治疗：扬达治疗法》，北京人民体育出版社，2016年9月第1版	12学时	
第一次面授	第一天	上午	基础理论	项目启动暨拜师仪式	1学时	薛卫国
		下午		“骨筋脉、形气神”推拿概论	3学时	
		下午		颈椎病症“骨筋脉”推拿诊疗操作	4学时	薛卫国
	第二天	上午	理论及实操	肩背部病症“骨筋脉”推拿诊疗操作	4学时	薛卫国
		下午		肩及上肢部病症“骨筋脉”推拿诊疗操作	4学时	薛卫国
	第三天	全天	理论及实操	腰骶髌膝下肢部病症“骨筋脉”推拿诊疗操作	8学时	薛卫国
自学	面授前完成		阅读著作	刘颖,师玉涛,闫琪主译《骨骼肌肉功能解剖学》，北京人民军医出版社，2016年2月第1版	24学时	薛卫国
第二次面授	第一天	上午	理论及实操	1. 神经精神系统病症的形气神辨证及推拿手法实操 2. 常见证型的形气神辨证及推拿手法实操	8学时	薛卫国
		下午				
第二次面授	第二天	上午	理论及实操	呼吸系统、心血管系统、生殖泌尿系统病症的形气神辨证及推拿手法实操	8学时	薛卫国
		下午				

	第三天	全天	理论及 实操	消化系统、心血管系统、代谢内分泌系统病症的形气神辨证及推拿手法实操	8 学时	薛卫国
出师考 核准备	全部课程结 束前完成		研究 撰写	撰写论文等作为出师考核依据	24 学时	薛卫国